



Boxing

History-

Origin- Europe (मुक्केबाजी की शुरुआत यूरोप से हुई।)

Boxing Included in Olympic **(Man)**
(बॉक्सिंग को ओलंपिक में शामिल किया गया)-

1904, St. Louis (सेंट लुईस), USA

Boxing Included in Olympic **(Woman)**

(बॉक्सिंग को ओलंपिक में शामिल किया गया)- **2012, London (England)**

Boxing was previously prohibited for women, it was approved by the International Amateur Boxing Association (AIBA) since 1994 for women's boxing.



Boxing

(AIBA)- Association Internationale de Boxe Amateur

विश्व मुक्कबाजी संघ की स्थापना
International Boxing Association - **1946**

Headquarter(मुख्यालय) - *Lausanne, Switzerland*
लौसाने (स्वित्जरलैण्ड)



President(वर्तमान अध्यक्ष)- *Umar Nazarovich Kremlev*
उमर नज़रोविच क्रेमलेव



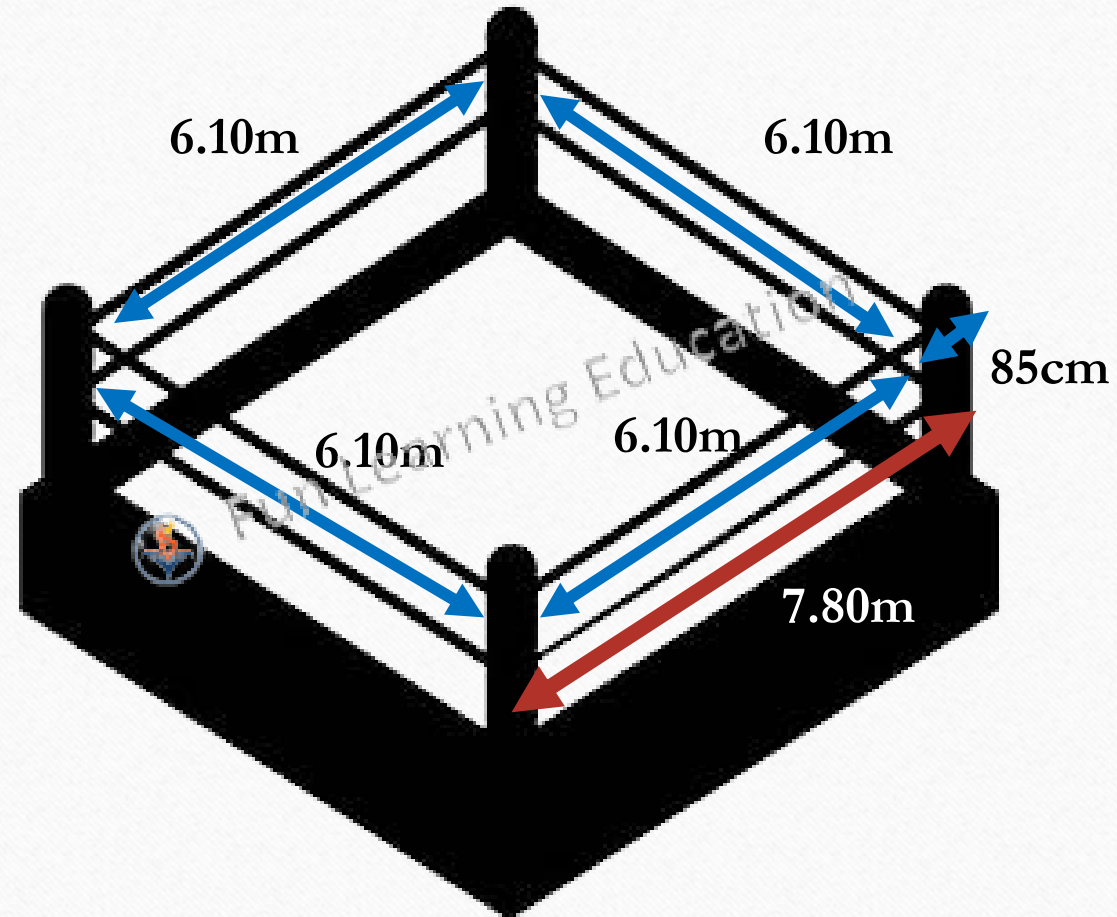
IBF- भारतीय मुक्केबाजी संघ की स्थापना Indian Boxing Federation - 1949

Headquarter(मुख्यालय) - *New Delhi*
नई दिल्ली

President(वर्तमान अध्यक्ष)- *Ajay Singh*
अजय सिंह



Boxing Ring

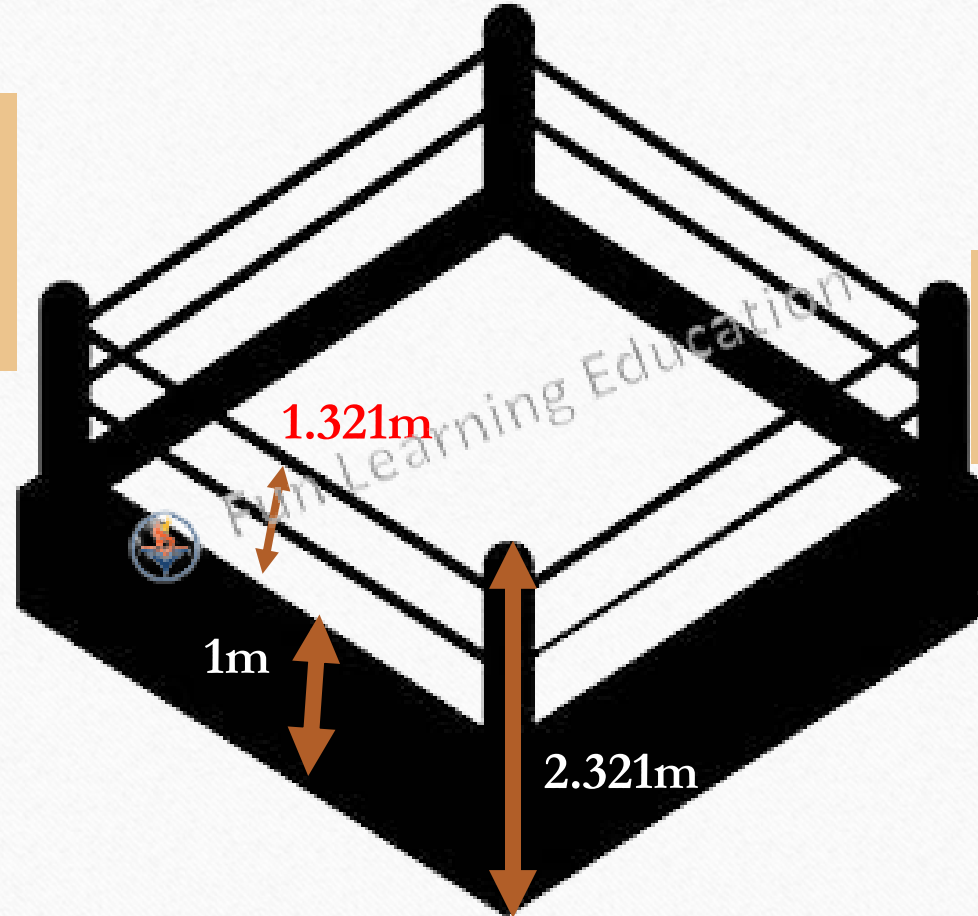




Boxing Ring

Colour of the side of the Ring
(रिंग के किनारे का रंग) -
Blue and Red

- **1st Rope- 40cm**
- **2nd rope – 70cm**
- **3rd rope- 100cm**
- **4th rope- 130cm**



- **Width of Rope**
(रस्सी की चौड़ाई)- **4cm**

Number of Ropes in a Ring
(रिंग में रस्सियों की संख्या)-
3 or 4

Boxing Ring



Colour of Corner in the front of Supervisor-

- The left hand corner near the supervisor is red.
- The supervisor's far left corner is white.
- The supervisor's far right corner is blue.
- The supervisor's right hand corner is white.

(सुपरवाइसर के पास वाले बाँए हाँथ के कॉनर का रंग लाल, सुपरवाइसर के दूर वाले बाँए हाँथ के कॉनर का रंग सफेद, सुपरवाइसर के दूर वाले दाँए हाँथ के कॉनर का रंग नीला तथा सुपरवाइसर के पास वाले दाँए हाँथ के कॉनर का रंग सफेद।)



Gloves

Colour- Red & Blue

(ग्लव्स का रंग नीला और लाल होता है।)

Weight of gloves

(ग्लव्स का भार)-

☐ **Man-**

- Light Fly Weight to Light belter weight – **10 Oz**
- Belter Weight to super heavy weight – **12 Oz**

☐ **Woman- 10 Oz**

महिलाओं के सभी भार वर्ग के लिए
ग्लव्स का भार 10 औन्स का होता है।





Weight Category

Elite and youth men boxers

AIBA

	Weight Category	Over Kg	to Kg
1	Minimum Weight	46	48
2	Fly Weight	48	51
3	Bantam Weight	51	54
4	Feather Weight	54	57
5	Light Weight	57	60
6	Light Welter Weight	60	63.5
7	Welter Weight	63.5	67
8	Light Middleweight	67	71
9	Middle Weight	71	75

	Weight Category	Over Kg	to Kg
10	Light Heavy Weight	75	80
11	Cruiser Weight	80	86
12	Heavy Weight	86	92
13	Super Heavyweight	92	-



Weight Category

Elite and youth men boxers

OLYMPIC

	Weight Category	Over Kg	to Kg
1	Flyweight	48	52
2	Featherweight	52	57
3	Lightweight	57	63
4	Welterweight	63	69
5	Middleweight	69	75
6	Light Heavyweight	75	81
7	Heavyweight	81	91
8	Super Heavyweight	91	-



Weight Category

Elite and youth women boxers

	Weight Category	Over Kg	to Kg
1	Minimum Weight	45	48
2	Light Flyweight	48	50
3	Fly Weight	50	52
4	Bantam Weight	52	54
5	Feather Weight	54	57
6	Light Weight	57	60
7	Light Welter Weight	60	63
8	Welter Weight	63	66
9	Light Middleweight	66	70
10	Middle Weight	70	75

	Weight Category	Over Kg	to Kg
11	Light Heavy Weight	75	81
12	Heavy Weight	81	-



Weight Category

Elite and youth women boxers

OLYMPIC

	Weight Category	Over Kg	to Kg
1	Flyweight	48	51
2	Featherweight	54	57
3	Lightweight	57	60
4	Welterweight	64	69
5	Middleweight	69	75



Weight Category

Junior boys and girls boxers

	Weight Category	Over Kg	to Kg
1	Pin	44	46
2	Light Fly	46	48
3	Fly	48	50
4	Light Bantam	50	52
5	Bantam	52	54
6	Feather	54	57
7	Light	57	60
8	Light Welter	60	63
9	Welter	63	66
10	Light Middle	66	70

	Weight Category	Over Kg	to Kg
11	Middle	70	75
12	Light Heavy	75	80
13	Heavy	80	-



Duration of Bout

➤ Elite and Youth Men's and Women's Competitions

1 Bout → 3 Round
1 Round → 3 Minutes
Interval time -1 minutes

3-1-3-1-3-1

एक बाऊट में तीन राउण्ड होते हैं प्रत्येक राउण्ड 3-3 मिनट के होते हैं। प्रत्येक राउण्ड के बाद ब्रेक 1 मिनट का होता है।

➤ Junior Boys' and Girls' Competitions

1 Bout → 3 Round
1 Round → 2 Minutes
Interval time -1 minutes

2-1-2-1-2-1

एक बाऊट में तीन राउण्ड होते हैं प्रत्येक राउण्ड 2-2 मिनट के होते हैं। प्रत्येक राउण्ड के बाद ब्रेक 1 मिनट का होता है।



Safety Equipment

- Headgear
- Gumshield
- Groin protectors
- Hand wraps
- Gloves
- etc.





Scoring System

Ten Points Must System

- बाक्सींग में स्कोरिंग सिस्टम '10 Points Must System' होता है।
- पाँचों जजों को प्रत्येक राउण्ड में प्रत्येक खिलाड़ी को 10 में से अंक देने होते हैं। प्रत्येक राउण्ड में विजेता घोषित करना होता है।
- प्रत्येक जज को 15 सैकण्ड के अन्दर स्कोरिंग पेड सुपरवाइसर के पास जमा कराना होता है जिसे कम्प्यूटर पर चढ़ाना होता है

❖ The judges must apply the following criteria to score round-

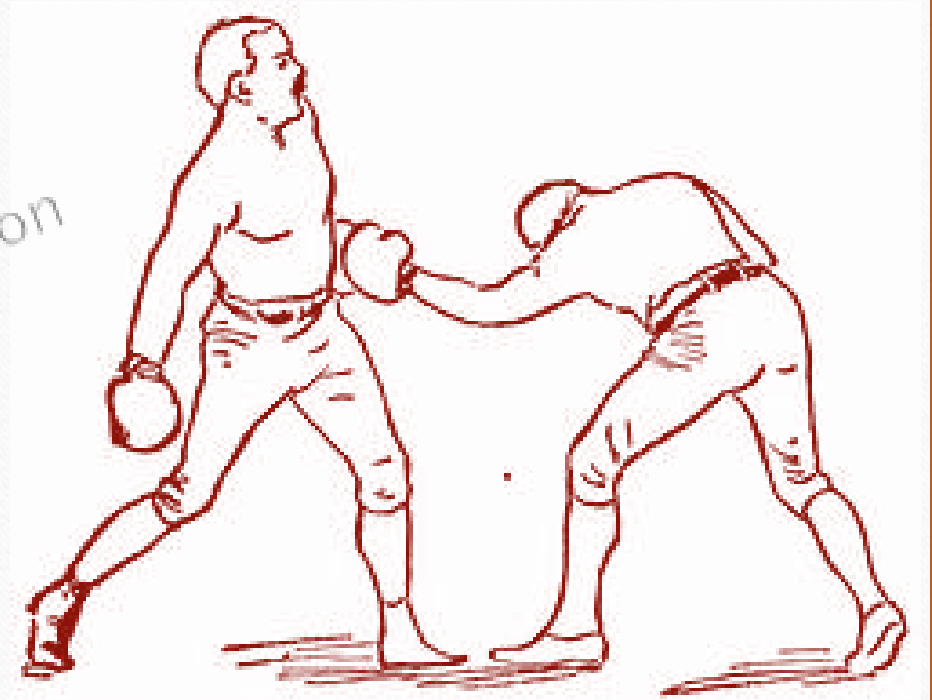
- 10 vs 9 - **Close Round**
- 10 vs 8 – **Clear Winner**
- 10 vs 7 – **Total Dominance**



Types of Fouls

- Hitting Below the belt (low blow), with the head, shoulder, forearm or elbow With an open glove, the inside of the glove, wrist or side of the hand.

(बेल्ट के नीचे मारना फ़ाउल होता है चाहे सिर, कंधे, कंधो या कोहनी के साथ एक खुले दस्ताने के साथ, दस्ताने के अंदर, कलाई या हाथ की तरफ।)

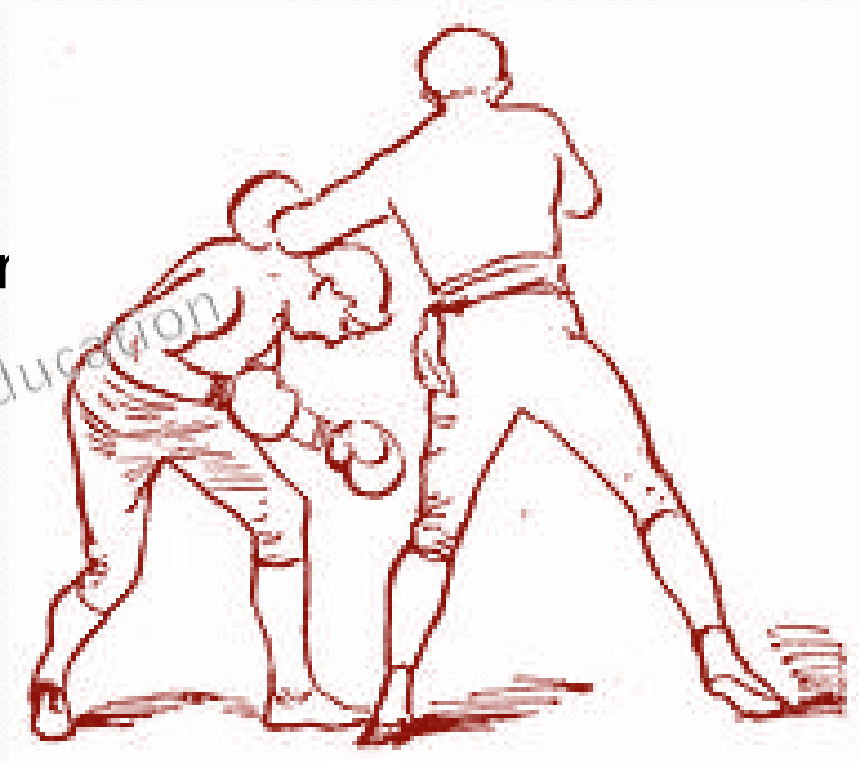




Types of Fouls

- The back of the opponent, especially on the back of the neck or head.

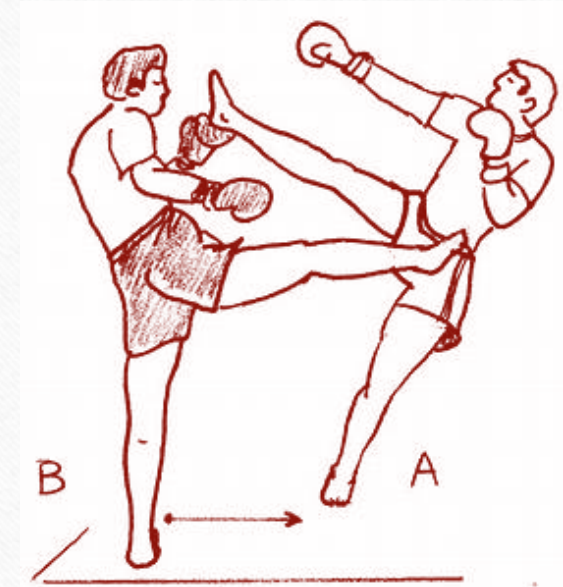
(प्रतिद्वंद्वी की पीठ, विशेषकर गर्दन या सिर के पिछले हिस्से पर मारना फ़ाउल होता है ।)





Types of Fouls

- Holding and hitting (पकड़ना और मारना।)
- Tripping (ट्रिपिंग)
- Kicking (किकिंग)
- Butting (बटिंग)
- Strangling (गला घाँटना।)
- Pulling (खींचना)
- Biting (दांत से कटना)
- Faking / simulating (नकली / अनुकरण)
- Pushing (धक्का)
- Locking the opponent's arm or head, or pushing an arm underneath the arm of the opponent.
(प्रतिद्वंद्वी के हाथ या सिर को लॉक करना, या प्रतिद्वंद्वी की बांह के नीचे एक हाथ को धक्का देना।)





Types of Fouls

- Attacking whilst holding the ropes or making any unfair use of the ropes.
(रस्सियों को पकड़े हुए हमला करना या रस्सियों का कोई अनुचित उपयोग करना।)
- Lying on, wrestling and throwing in the clinch.
(लेटना, कुश्ती करना और क्लिंच में फेंकना।)
- Attacking an opponent who is down or who is in the act of rising.
(एक प्रतिद्वंद्वी पर हमला करना जो नीचे है या जो उठने की क्रिया में है।)



Types of Fouls

- Ducking below the belt of the opponent.
(प्रतिद्वंद्वी की बेल्ट के नीचे डकिंग।)
- Completely passive defense by means of double cover and intentionally falling, running, or turning the back to avoid a blow.
(डबल कवर के माध्यम से पूरी तरह से निष्क्रिय रक्षा और एक झटके से बचने के लिए जानबूझकर गिरना, दौड़ना या पीछे मुड़ना।)



Officials

1 Supervisor-

- सुपरवाइसर सभी प्रकार के तकनीकी एवं प्रतियोगिता सम्बंधित मामलों के लिए जिम्मेदार होता है।
(Supervisor means the person who is appointed to be responsible for all technical and competition related issues.)

1 Referee-

- रैफरी रिंग में खिलाड़ी के बाऊट के दौरान यह देखता है कि दोनों बॉक्सर सभी नियमों को पालन करते हुए खेल रहे हैं।
(Referee" means the person who ensures that all Rules are followed by the Boxers during their Bouts in the ring.)

5 Judges-

- जज AIBA के तकनीकी नियमों को ध्यान में रखकर बॉक्सरों को उनके प्रदर्शन के आधार पर अंक देना। "Judge" means the person who allocates points during a Bout based on each Boxer's performance on the ring in respect of the AIBA Technical Rules