Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education





Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education







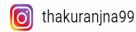


- □ Which of the following in not a test of volleyball? निम्नलिखित में से कौन वॉलीबॉल के टेस्ट में नहीं है?
- A. Miller Wall Volley Test / मिलर वॉल वॉली परीक्षण B. Russell Lange Test / रसेल लैंग टेस्ट C. Brady Volleyball Test / ब्रैडी वॉलीबॉल टेस्ट

 - D. French Cooper Volleyball Test / फ्रेंच क्रपर वॉलीबॉल टेस्ट

A. Miller Wall Volley Test









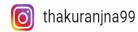
- □ Which of the following test is the best measure body coordination-निम्न में से कौन-सा परीक्षण शरीर के समन्वय का सर्वोत्तम माप है-
- A. Shuttle Run / शटल रन

- C. Dips and squats / डुबकी और स्काट

 D. Throwing and catching a ball / गेंद फेंकना और पकड़ना

D. Throwing and catching a ball





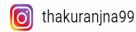




- □ All skinfolds measurements are taken from :-सभी स्किनफोल्ड माप निम्न से लिए जाते हैं:-
- A. Left Side / बाईं तरफ
- ...y olde / कोई भी पक्ष D. Both Side / दोनो तरफ sports

B. Right Side







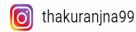


- ☐ Isokinetic method of training was introduced by :-प्रशिक्षण की आइसोकाइनेटिक विधि किसके द्वारा शुरू की गई थी: -
- A. G.D. Sondhi / जी.डी. सोंधी

- . .ouie / अरस्तू D. Hippocrates / हिप्पोक्रेट्सports

B. J.J. Perrine







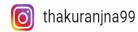


- □ Open and closed competition come under-खुली और बंद प्रतियोगिता के अंतर्गत आते हैं-

- C. Zone competition / क्षेत्र प्रतियोगिता). Inter- Zone Compa

B. Extramural







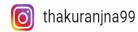


- □ "Pyramid Training" was invented by :"पिरामिड प्रशिक्षण" का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था:-
- A. Russians / रूसियों

- ...usn / स्वीडिश D. Americans / अमेरिकियोंsports

A. Russians





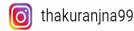




- □ Circuit Training method developed by Morgan and Adamson are from which university :-मॉर्गन और एडमसन द्वारा विकसित सर्किट प्रशिक्षण पद्धति किस विश्वविद्यालय से है :-
- A. Cambridge University / कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय
- B. Monash University / मोनाश विश्वविद्यालय
- C. Harvard University / हार्वर्ड विश्वविद्यालय
- D. Leeds University / लीड्स विश्वविद्यालय

D. Leeds University





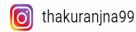




- □ Full form of FTP in computer education is :- कंप्यूटर शिक्षा में FTP का पूर्ण रूप है: -
- A. File Transfer Protocol / फाइल ट्रांसफर प्रोटोकॉल
- B. File Transfer Programme / फाइल ट्रांसफर प्रोग्राम
- C. File Transfer Procedure / फाइल ट्रांसफर प्रक्रिया
- D. File Transfer Plan / फाइल ट्रांसफर प्लान

A. File Transfer Protocol





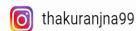




- □ According to WHO, the bird flu virus cannot be transmitted through food cooked beyond :- डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बर्ड फ्लू के वायरस को बाहर पकाए गए भोजन के माध्यम से संचरित नहीं किया जा सकता है: -
- A. 60 Degree Celsius / 60 डिग्री सेल्सियस
- B. 70 Degree Celsius / 70 डिग्री सेल्सियस
- C. 90 Degree Celsius / 90 डिग्री सेल्सियस
- D. 100 Degree Celsius / 100 डिग्री सेल्सियस

B. 70 Degree Celsius





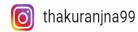




- ☐ First Test Captain of Indian cricket team was :-भारतीय क्रिकेट टीम के पहले टेस्ट कप्तान थे:-
- A. Lala Amarnath / लाला अमरनाथ
- ... ıvayudu / सी.के. नायडू D. Vijay Hazare / विजय हजारे

C. C.K. Nayudu









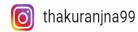
- □ In which sports is the participant called Pugilist? किस खेल में प्रतिभागी को पुगिलिस्ट कहा जाता है?
- A. Sprinter / धावक

- ्रज्याng / कुश्ती

 D. Javelin Throw / भाला फेंक जारिक

B. Boxing







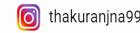


- □ Cash prize of Arjuna Award is :-अर्जुन पुरस्कार का नकद पुरस्कार है :-
- A. 5 Lakh / 5 लाख
- B. 10 Lakh / 10 लाख
- C. 15 Lakh / 15 लाख
- D. 25 Lakh / 25 लाख

Sports & Physical Education

C. 15 Lakh





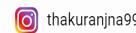




- □Largest / Broad muscles of upper body is :-ऊपरी शरीर की सबसे बड़ी / चौड़ी पेशी हमें :-
- A. Lady between the two majors / लेडी बिटवीन टू मेजर
- B. Gluteus Maximus / ग्लूटस मैक्सिमस
- C. Honeymoon Muscle / हनीमून स्नायु
- D. Pectoralis Major / पेक्टोरलिस मेजर

A. Lady between the two majors





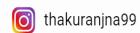




- □ Full form of ELISA is एलिसा का फुल फॉर्म है
- A. Enzyme Linked Instrument Sorbent Assay / एंजाइम लिंक्ड इंस्ट्रमेंट सॉर्बेंट परख
- B. Engage Linked Instrument Sorbent Assay / लिंक्ड इंस्ट्रूमेंट सॉर्बेंट परख संलग्न
- C. Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay / एन्ज़ाइम लिंक्ड इम्यूनोसॉरबेंट एसै
- D. Enzyme Linked Immuno Service Assay / एंजाइम लिंक्ड इम्यूनो सर्विस परख

C. Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay









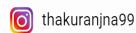
- □ Study of disease is called :-रोग का अध्ययन कहलाता है :-
- A. Disology / डिसोलॉजी

- ्रन्टाology / फीवरोलॉजी

 D. Adenology / एडेनोलॉजीऽports

B. Pathology





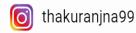




- □ World Rabies Day is observed on :- विश्व रेबीज दिवस मनाया जाता है: -
- A. 13th October / 13 अक्टूबर
- C. 28th September / 28 सितंबर
 D. 06th December / 06 दिसंबर

C. 28th September





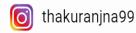




- ☐ Father of Biomechanics is :-जैव यांत्रिकी के जनक हैं :-
- A. Aristotle / अरस्तू
- C. Sigmund Freud / सिगमंड फ्रॉयड D. G.A. Borelli / जीए बोरेली

D. G.A. Borelli







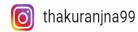


- □ Father of Kinesiology is :- काइन्सियोलॉजी के जनक हैं :-
- A. Sigmund Freud / सिगमंड फ्रॉयड
- C. Herbert Spencer / हर्बर्ट स्पेंसर

 D. Herz Berg / हर्ज़ बर्ग Sports

B. Aristotle







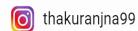


- ☐ Which type of lever will give mechanical disadvantage to the body? किंस प्रकार का लीवर शरीर को यांत्रिक नुकसान देगा?

- है. त्रत्रम श्रणा लावर B. 2nd Class Lever / द्वितीय श्रेणी लीवर C. 3rd Class Lever / त्रतीम केन्य
 - D. None of these / इनमें से कोई नहीं

C. 3rd Class Lever









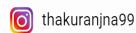
- Which Vitamin is 1st discovered Vitamin? पहला खोजा गया विटामिन कौन सा विटामिन है?
- A. Vitamin A / विटामिन ए

-n B₇ / विटामिन बी7

 D. Vitamin B₁ / विटामिन बी4ports

D. Vitamin B₁





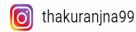




- □ Banana kick is related to which game ? बनाना किक का संबंध किस खेल से है ?
- A. Handball / हेन्डबोल
- Sports & Physical Education B. Basketball / बास्केटबाल
- C. Volleyball / वालीबाल
- D. Football / फ़ुटबॉल

D. Football





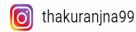




- □ Hand of God is related to which game ? हैंड ऑफ गॉड का संबंध किस खेल से है?
- A. Wrestling / कुश्ती
- Sports & Physical Education B. Weightlifting / भारोत्तोलन
- C. Volleyball / वालीबाल
- D. Football / फुटबॉल

D. Football









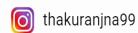
□ Jude Felix is a famous Indian player in which of the fields? जूड फेलिक्स किस क्षेत्र में प्रसिद्ध भारतीय खिलाड़ी हैं?

Sports & Physical Education

- A. Volleyball / वालीबाल
- B. Tennis / टेनिस
- C. Football / फुटबॉल
- D. Hockey / हॉकी

D. Hockey





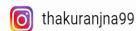




- □ First Indian Woman Olympic medal winner is :-पहली भारतीय महिला ओलंपिक पदक विजेता है:-
- A. Saina Nehwal / साइना नेहवाल
- C. Karnam Malleshwari / कर्णम मल्लेश्वरी D. Sakshi Malik / साक्षी मलिक

C. Karnam Malleshwari







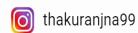


- □ Who is the first President of International Olympic Committee? अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति के प्रथम अध्यक्ष कौन हैं ?
- A. Jacques Roggan / जैक्स रोगन

- ट. Henry Kissinger / हेनरी किसिंजर D. Demetrius Vikelas / डेमेट्रियस विकेलस

D. Demetrius Vikelas







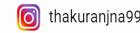


- □ SAF Games is started when? SAF गेम्स कब शुरू किया गया है?
- A. 1984
- B. 1985
- C. 1986
- D. 1987

A. 1984









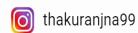


- ☐ Hitch Kick style is used in :-हिच किक स्टाइल का प्रयोग किया जाता है:-
- A. Shot Put / गोला फेंक

- அள / भाला D. High Jump / ऊँची छलांगु ports

B. Long Jump







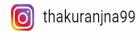


- □ How many Quarters are played in Basketball in one match? बास्केटबॉल में एक मैच में कितने क्वार्टर खेले जाते हैं?
- A. 3
- B. 5
- C. 2
- D. 4

D. 4

Sports & Physical Education





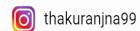




- □ Where is the headquarter of Khelo India Youth Game? खेलो इंडिया यूथ गेम का मुख्यालय कहाँ है?
- Sports & Physical Education A. New Delhi / नई दिल्ली
- B. Gurgaon / गुडगाँव
- C. Pune / पुणे
- D. Mumbai / मुंबई

A. New Delhi







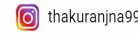


- □ Cash Prize of MAKA Trophy is माका ट्रॉफी का नकद पुरस्कार है
- A. 10 Lakh / 10 लाख
- B. 15 Lakh / 15 लाख
- C. 5 Lakh / 5 लाख
- D. 12 Lakh / 12 लाख

B. 15 Lakh







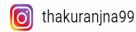




- ☐ Which muscle is known as Honeymoon Muscle? हनीमून मसल्स के नाम से कौन सी पेशी जानी जाती है?
- A. Sartorius / सार्टीरियस
- Sports & Physical Education B. Rectus Femoris / रेक्टस फेमोरिस
- C. Biceps / बाइसेप्स
- D. Patella / पटेला

A. Sartorius





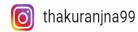




- □ "Shuttling To The Top" is the Autobiography of which player :- "शटलिंग टू द टॉप" किस खिलाड़ी की आत्मकथा है :-
- A. Saina Nehwal / साइना नेहवाल
- ुःराम गार्थाचंद उत्पाद Batra / मिनका बत्रा D. P.V. Sindhu / पी.वी. सिंधु Sports

D. P.V. Sindhu









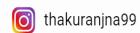
- ☐ 1st Khelo India Winter Games Organized at which city :-प्रथम खेलो इंडिया शीतकालीन खेलों का आयोजन किस शहर में हुआ :-
- A. Dehradun / देहरादून

- Avvanati / गुवाहाटी

 D. New Delhi / नई दिल्ली Sports & Physical Education

B. Gulmarg







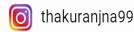
Sports & Physical Education



- □ World Highest Cricket Stadium is situated at :- विश्व का सबसे ऊंचा क्रिकेट स्टेडियम स्थित है :-
- A. Motera / मोटेरा
- B. Chail / चायल
- C. Guwahati / गुवाहाटी
- D. Mumbai / मुंबई

B. Chail





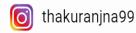




- Motto of NADA is :-नाडा का आदर्श वाक्य है:-
- A. Play Fair / निष्पक्ष खेलें
- C. Play as Friend / दोस्त के रूप में खेलें D. Discover Tomorrow / कल खोजें

A. Play Fair









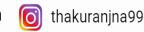
□ In which year International Hand Ball Federation was formed? इंटरनेशनल हैंड बॉल फेडरेशन का गठन किस वर्ष किया गया था?

- A. 1949
- B. 1944
- C. 1946
- D. 1950

C. 1946









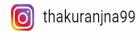


- ☐ Wimbledon is famous for विंबलडन क्यों प्रसिद्ध है
- A. Football / फुटबॉल

- D. Lawn Tennis / लान टेनिस्ports

D. Lawn Tennis









□ In which year first time Volleyball game included in Asian Games? वॉलीबॉल खेल को पहली बार एशियाई खेलों में किस वर्ष शामिल किया गया?

A. 1952

B. 1958

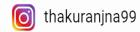
C. 1956

D. 1962

Sports & Physical Education

B. 1958







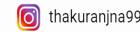


- □ Number of Time Out in a Hand Ball Game is :- हैंड बॉल गेम में टाइम आउट की संख्या है: -
- A. 3 time
- B. 2 time
- C. 4 time
- D. 1 time

A. 3 time









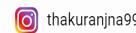


- □ Which lane is given to the best swimmer ? सर्वश्रेष्ठ तैराक को कौन सी गली दी जाती है ?
- A. 6th lane
- B. 5th lane
- C. 3rd lane
- D. 4th lane

D. 4th lane











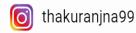
- ☐ This game is played on the basis of weight wise:-यह खेल वजन के आधार पर खेला जाता है:-
- A. Swimming / तैराकी

- ..oung / शूटिंग

 D. Volleyball / वालीबाल Sports & Physical Education

B. Judo







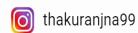
Sports & Physical Education



- □ Santosh Trophy is connected with :- संतोष ट्राफी संबंधित है :-
- A. Hockey / हॉकी
- B. Football / फ़ुटबॉल
- C. Cricket / क्रिकेट
- D. Tennis / टेनिस

B. Football







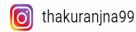


- □ Athletic World cup was started in :-एथलेटिक विश्व कप की शुरुआत हुई थी:-
- A. 1999
- B. 1976
- C. 1989
- D. 1879

B. 1976













- ☐ What is the weight of handball for man? पुरुषों के लिए हैंडबॉल का वजन कितना होता है?
- A. 425 g 475 g
- B. 430 g 465 g
- C. 420 g 455 g
- D. 435 g 484 g

A. 425 g – 475 g







- ☐ Weight of hockey stick for men is :-पुरुषों के लिए हॉकी स्टिक का वजन होता है:-
- A. 24 ounces / 24 औंस

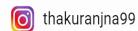
- Junces / 26 औंस

 D. 28 ounces / 28 औंस Sports & Physical Education

 26

C. 26 ounces







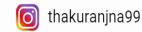


- □ Durand Cup started in which year ? डूरंड कप किस वर्ष शुरू हुआ?
- A. 1880
- B. 1885
- C. 1888
- D. 1896

C. 1888









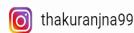
Sports & Physical Education



- □ Which game is played wearing gloves ? दस्ताने पहनकर कौन सा खेल खेला जाता है?
- A. Boxing / मुक्केबाज़ी
- B. Judo / जुडो
- C. Tennis / टेनिस
- D. Volleyball / वालीबाल

A. Boxing





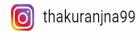




- □ The player related to hockey is हॉकी से सम्बंधित खिलाड़ी है
- A. Gavaskar / गावस्कर

C. Dhyan Chand





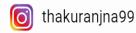




- ☐ Shot put is associated with :- शॉट पुट संबंधित है :-
- A. Jump Events / जंप इवेंट्स
- C. Throwing Events / थ्रोइंग इवेंट्स D. Weight Lifting / भारोत्तोलन

C. Throwing Events





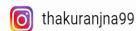




- □ Red Card is shown to the player in: खिलाड़ी को लाल कार्ड दिखाया जाता है:
- A. Volleyball / वालीबाल
- ्रव्यवा / कबड्डी D. Kho Kho / खो खो Sports & Physical Education

B. Football









Thank You for Watching



Sports & Physical Education **Sports and Physical Education**



thakuranjna99



Sports and Physical Education



