

Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



**Sports & Physical
Education**



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is not a test of volleyball?
निम्नलिखित में से कौन वॉलीबॉल के टेस्ट में नहीं है?

- A. Miller Wall Volley Test / मिलर वॉल वॉली परीक्षण
- B. Russell Lange Test / रसेल लैंग टेस्ट
- C. Brady Volleyball Test / ब्रेडी वॉलीबॉल टेस्ट
- D. French Cooper Volleyball Test / फ्रेंच कूपर वॉलीबॉल टेस्ट

A. Miller Wall Volley Test

PHYSICAL EDUCATION

Which of the following test is the best measure body coordination-
निम्न में से कौन-सा परीक्षण शरीर के समन्वय का सर्वोत्तम माप है-

- A. Shuttle Run / शटल रन
- B. 6 – minutes run / 6 - मिनट रन
- C. Dips and squats / डुबकी और स्काट
- D. Throwing and catching a ball / गेंद फेंकना और पकड़ना

D. Throwing and catching a ball

PHYSICAL EDUCATION

All skinfolds measurements are taken from :-
सभी स्किनफोल्ड माप निम्न से लिए जाते हैं:-

- A. Left Side / बाईं तरफ
- B. Right Side / दाईं ओर
- C. Any Side / कोई भी पक्ष
- D. Both Side / दोनो तरफ

B. Right Side

PHYSICAL EDUCATION

❑ Isokinetic method of training was introduced by :-
प्रशिक्षण की आइसोकाइनेटिक विधि किसके द्वारा शुरू की गई थी: -

- A. G.D. Sondhi / जी.डी. सोंधी
- B. J.J. Perrine/ जे.जे. पेरिन
- C. Aristotle / अरस्तू
- D. Hippocrates / हिप्पोक्रेट्स

B. J.J. Perrine

PHYSICAL EDUCATION

❑ Open and closed competition come under-
खुली और बंद प्रतियोगिता के अंतर्गत आते हैं-

- A. Intramural / अंदर का
- B. Extramural / बाह्य
- C. Zone competition / क्षेत्र प्रतियोगिता
- D. Inter- Zone Competition / अंतर-क्षेत्रीय प्रतियोगिता

B. Extramural

PHYSICAL EDUCATION

❑ “Pyramid Training” was invented by :-
"पिरामिड प्रशिक्षण" का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था:-

- A. Russians / रूसियों
- B. German / जर्मन
- C. Swedish / स्वीडिश
- D. Americans / अमेरिकियों

A. Russians

PHYSICAL EDUCATION

❑ Circuit Training method developed by Morgan and Adamson are from which university :-

मॉर्गन और एडमसन द्वारा विकसित सर्किट प्रशिक्षण पद्धति किस विश्वविद्यालय से है :-

- A. Cambridge University / कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय
- B. Monash University / मोनाश विश्वविद्यालय
- C. Harvard University / हार्वर्ड विश्वविद्यालय
- D. Leeds University / लीड्स विश्वविद्यालय

D. Leeds University

PHYSICAL EDUCATION

❑ Full form of FTP in computer education is :-
कंप्यूटर शिक्षा में FTP का पूर्ण रूप है: -

- A. File Transfer Protocol / फाइल ट्रांसफर प्रोटोकॉल
- B. File Transfer Programme / फाइल ट्रांसफर प्रोग्राम
- C. File Transfer Procedure / फाइल ट्रांसफर प्रक्रिया
- D. File Transfer Plan / फाइल ट्रांसफर प्लान

A. File Transfer Protocol

PHYSICAL EDUCATION

According to WHO, the bird flu virus cannot be transmitted through food cooked beyond :-

डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बर्ड फ्लू के वायरस को बाहर पकाए गए भोजन के माध्यम से संचरित नहीं किया जा सकता है: -

- A. 60 Degree Celsius / 60 डिग्री सेल्सियस
- B. 70 Degree Celsius / 70 डिग्री सेल्सियस
- C. 90 Degree Celsius / 90 डिग्री सेल्सियस
- D. 100 Degree Celsius / 100 डिग्री सेल्सियस

B. 70 Degree Celsius



PHYSICAL EDUCATION

❑ **First Test Captain of Indian cricket team was :-
भारतीय क्रिकेट टीम के पहले टेस्ट कप्तान थे :-**

- A. Lala Amarnath / लाला अमरनाथ
- B. Vinoo Mankad / वीनू मकंद
- C. C.K. Nayudu / सी.के. नायडू
- D. Vijay Hazare / विजय हजारे

C. C.K. Nayudu



PHYSICAL EDUCATION

In which sports is the participant called Pugilist?
किस खेल में प्रतिभागी को पुगिलिस्ट कहा जाता है?

- A. Sprinter / धावक
- B. Boxing / मुक्केबाज़ी
- C. Wrestling / कुश्ती
- D. Javelin Throw / भाला फेंक

B. Boxing





PHYSICAL EDUCATION

Cash prize of Arjuna Award is :-
अर्जुन पुरस्कार का नकद पुरस्कार है :-

- A. 5 Lakh / 5 लाख
- B. 10 Lakh / 10 लाख
- C. 15 Lakh / 15 लाख
- D. 25 Lakh / 25 लाख

C. 15 Lakh

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

□ **Largest / Broad muscles of upper body is :-
ऊपरी शरीर की सबसे बड़ी / चौड़ी पेशी हमें :-**

- A. Lady between the two majors / लेडी बिटवीन टू मेजर
- B. Gluteus Maximus / ग्लूटस मैक्सिमस
- C. Honeymoon Muscle / हनीमून स्नायु
- D. Pectoralis Major / पेक्टोरलिस मेजर

A. Lady between the two majors



PHYSICAL EDUCATION

❑ Full form of ELISA is
एलिसा का फुल फॉर्म है

- A. Enzyme Linked Instrument Sorbent Assay / एंजाइम लिंकड इंस्ट्रूमेंट सॉर्बेंट परख
- B. Engage Linked Instrument Sorbent Assay / लिंकड इंस्ट्रूमेंट सॉर्बेंट परख संलग्न
- C. Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay / एन्जाइम - लिंकड इम्यूनोसॉर्बेंट एसै
- D. Enzyme Linked Immuno Service Assay / एंजाइम लिंकड इम्यूनो सर्विस परख

C. Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay

PHYSICAL EDUCATION

Study of disease is called :-
रोग का अध्ययन कहलाता है :-

- A. Disology / डिसोलॉजी
- B. Pathology / पैथोलॉजी
- C. Feverology / फीवरोलॉजी
- D. Adenology / एडेनोलॉजी

B. Pathology

PHYSICAL EDUCATION

World Rabies Day is observed on :-
विश्व रेबीज दिवस मनाया जाता है: -

- A. 13th October / 13 अक्टूबर
- B. 04th September / 04 सितंबर
- C. 28th September / 28 सितंबर
- D. 06th December / 06 दिसंबर

C. 28th September



PHYSICAL EDUCATION

□ **Father of Biomechanics is :-**
जैव यांत्रिकी के जनक हैं :-

- A. Aristotle / अरस्तू
- B. Clark Hull / क्लार्क हल
- C. Sigmund Freud / सिगमंड फ्रॉयड
- D. G.A. Borelli / जीए बोरेली

D. G.A. Borelli



PHYSICAL EDUCATION

**Father of Kinesiology is :-
काइन्सियोलॉजी के जनक हैं :-**

- A. Sigmund Freud / सिगमंड फ्रॉयड
- B. Aristotle / अरस्तू
- C. Herbert Spencer / हर्बर्ट स्पेंसर
- D. Herz Berg / हर्ज बर्ग

B. Aristotle

Sports & Physical Education

PHYSICAL EDUCATION

Which type of lever will give mechanical disadvantage to the body?

किस प्रकार का लीवर शरीर को यांत्रिक नुकसान देगा?

- A. 1st Class Lever / प्रथम श्रेणी लीवर
- B. 2nd Class Lever / द्वितीय श्रेणी लीवर
- C. 3rd Class Lever / तृतीय श्रेणी लीवर
- D. None of these / इनमें से कोई नहीं

C. 3rd Class Lever



PHYSICAL EDUCATION

Which Vitamin is 1st discovered Vitamin?
पहला खोजा गया विटामिन कौन सा विटामिन है?

- A. Vitamin A / विटामिन ए
- B. Vitamin D / विटामिन ए
- C. Vitamin B₇ / विटामिन बी7
- D. Vitamin B₁ / विटामिन बी1

D. Vitamin B₁



PHYSICAL EDUCATION

Banana kick is related to which game ?
बनाना किक का संबंध किस खेल से है ?

- A. Handball / हेन्डबोल
- B. Basketball / बास्केटबाल
- C. Volleyball / वालीबाल
- D. Football / फुटबॉल

D. Football

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

Hand of God is related to which game ?
हैंड ऑफ गॉड का संबंध किस खेल से है?

- A. Wrestling / कुश्ती
- B. Weightlifting / भारोत्तोलन
- C. Volleyball / वालीबाल
- D. Football / फुटबॉल

D. Football

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Jude Felix is a famous Indian player in which of the fields?
जूड फेलिक्स किस क्षेत्र में प्रसिद्ध भारतीय खिलाड़ी हैं?

- A. Volleyball / वालीबाल
- B. Tennis / टेनिस
- C. Football / फुटबॉल
- D. Hockey / हॉकी

D. Hockey

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

❑ **First Indian Woman Olympic medal winner is :-
पहली भारतीय महिला ओलंपिक पदक विजेता है:-**

- A. Saina Nehwal / साइना नेहवाल
- B. M.C. Mary Kom / एम.सी. मैरी कोम
- C. Karnam Malleshwari / कर्णम मल्लेश्वरी
- D. Sakshi Malik / साक्षी मलिक

C. Karnam Malleshwari



PHYSICAL EDUCATION

❑ Who is the first President of International Olympic Committee?
अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति के प्रथम अध्यक्ष कौन हैं ?

- A. Jacques Roggan / जैक्स रोगन
- B. Thomas Bach / थॉमस बाक
- C. Henry Kissinger / हेनरी किसिंजर
- D. Demetrius Vikelas / डेमेट्रियस विकेलस

D. Demetrius Vikelas



PHYSICAL EDUCATION

**SAF Games is started when?
SAF गेम्स कब शुरू किया गया है?**

- A. 1984
- B. 1985
- C. 1986
- D. 1987

A. 1984

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

❑ Hitch Kick style is used in :-

हिच किक स्टाइल का प्रयोग किया जाता है:-

- A. Shot Put / गोला फेंक
- B. Long Jump / गोला फेंक
- C. Javelin / भाला
- D. High Jump / ऊँची छलांग

B. Long Jump



PHYSICAL EDUCATION

How many Quarters are played in Basketball in one match?
बास्केटबॉल में एक मैच में कितने क्वार्टर खेले जाते हैं?

- A. 3
- B. 5
- C. 2
- D. 4

D. 4

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

❑ Where is the headquarter of Khelo India Youth Game?
खेलो इंडिया यूथ गेम का मुख्यालय कहाँ है?

- A. New Delhi / नई दिल्ली
- B. Gurgaon / गुडगाँव
- C. Pune / पुणे
- D. Mumbai / मुंबई

A. New Delhi

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Cash Prize of MAKA Trophy is
माका ट्रॉफी का नकद पुरस्कार है

- A. 10 Lakh / 10 लाख
- B. 15 Lakh / 15 लाख
- C. 5 Lakh / 5 लाख
- D. 12 Lakh / 12 लाख

B. 15 Lakh

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Which muscle is known as Honeymoon Muscle?
हनीमून मसल्स के नाम से कौन सी पेशी जानी जाती है?

- A. Sartorius / सार्टोरियस
- B. Rectus Femoris / रेक्टस फेमोरिस
- C. Biceps / बाइसेप्स
- D. Patella / पटेला

A. Sartorius

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

❑ “Shuttling To The Top” is the Autobiography of which player :-
"शटलिंग टू द टॉप" किस खिलाड़ी की आत्मकथा है :-

- A. Saina Nehwal / साइना नेहवाल
- B. Pullela Gopichand / पुलेला गोपीचंद
- C. Manika Batra / मनिका बत्रा
- D. P.V. Sindhu / पी.वी. सिंधु

D. P.V. Sindhu

PHYSICAL EDUCATION

❑ 1st Khelo India Winter Games Organized at which city :-
प्रथम खेलो इंडिया शीतकालीन खेलों का आयोजन किस शहर में हुआ :-

- A. Dehradun / देहरादून
- B. Gulmarg / गुलमर्ग
- C. Guwahati / गुवाहाटी
- D. New Delhi / नई दिल्ली

B. Gulmarg

PHYSICAL EDUCATION

❑ World Highest Cricket Stadium is situated at :-
विश्व का सबसे ऊंचा क्रिकेट स्टेडियम स्थित है :-

- A. Motera / मोटेरा
- B. Chail / चायल
- C. Guwahati / गुवाहाटी
- D. Mumbai / मुंबई

B. Chail

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

❑ **Motto of NADA is :-**
नाडा का आदर्श वाक्य है:-

- A. Play Fair / निष्पक्ष खेलें
- B. Play with Spirit / आत्मा के साथ खेलो
- C. Play as Friend / दोस्त के रूप में खेलें
- D. Discover Tomorrow / कल खोजें

A. Play Fair



PHYSICAL EDUCATION

In which year International Hand Ball Federation was formed?
इंटरनेशनल हैंड बॉल फेडरेशन का गठन किस वर्ष किया गया था?

- A. 1949
- B. 1944
- C. 1946
- D. 1950

C. 1946

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Wimbledon is famous for
विंबलडन क्यों प्रसिद्ध है

A. Football / फुटबॉल

B. Cricket / क्रिकेट

C. Hockey / हॉकी

D. Lawn Tennis / लान टेनिस

D. Lawn Tennis



PHYSICAL EDUCATION

In which year first time Volleyball game included in Asian Games?
वॉलीबॉल खेल को पहली बार एशियाई खेलों में किस वर्ष शामिल किया गया?

- A. 1952
- B. 1958
- C. 1956
- D. 1962

Sports & Physical Education

B. 1958





PHYSICAL EDUCATION

Number of Time Out in a Hand Ball Game is :-
हैंड बॉल गेम में टाइम आउट की संख्या है: -

- A. 3 time
- B. 2 time
- C. 4 time
- D. 1 time

A. 3 time

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Which lane is given to the best swimmer ?
सर्वश्रेष्ठ तैराक को कौन सी गली दी जाती है ?

- A. 6th lane
- B. 5th lane
- C. 3rd lane
- D. 4th lane

D. 4th lane

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

❑ This game is played on the basis of weight wise:-
यह खेल वजन के आधार पर खेला जाता है:-

- A. Swimming / तैराकी
- B. Judo / जुडो
- C. Shooting / शूटिंग
- D. Volleyball / वालीबाल

B. Judo

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

**Santosh Trophy is connected with :-
संतोष ट्राफी संबंधित है :-**

- A. Hockey / हॉकी
- B. Football / फुटबॉल
- C. Cricket / क्रिकेट
- D. Tennis / टेनिस

Sports & Physical Education

B. Football





PHYSICAL EDUCATION

Athletic World cup was started in :-
एथलेटिक विश्व कप की शुरुआत हुई थी:-

- A. 1999
- B. 1976
- C. 1989
- D. 1879

B. 1976

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

What is the weight of handball for man?
पुरुषों के लिए हैंडबॉल का वजन कितना होता है?

A. 425 g – 475 g

B. 430 g – 465 g

C. 420 g – 455 g

D. 435 g – 484 g

A. 425 g – 475 g

Sports & Physical Education



PHYSICAL EDUCATION

Weight of hockey stick for men is :-
पुरुषों के लिए हॉकी स्टिक का वजन होता है:-

- A. 24 ounces / 24 औंस
- B. 38 ounces / 38 औंस
- C. 26 ounces / 26 औंस
- D. 28 ounces / 28 औंस

C. 26 ounces

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Durand Cup started in which year ?
डूरंड कप किस वर्ष शुरू हुआ?

- A. 1880
- B. 1885
- C. 1888
- D. 1896

C. 1888

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Which game is played wearing gloves ?
दस्ताने पहनकर कौन सा खेल खेला जाता है?

- A. Boxing / मुक्केबाज़ी
- B. Judo / जुडो
- C. Tennis / टेनिस
- D. Volleyball / वालीबाल

A. Boxing

Sports & Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

The player related to hockey is
हाँकी से सम्बंधित खिलाड़ी है

- A. Gavaskar / गावस्कर
- B. Brayan Lara / ब्रायन लारा
- C. Dhyan Chand / ध्यान चन्द
- D. Kapil Dev / कपिल देव

C. Dhyan Chand

PHYSICAL EDUCATION

Shot put is associated with :-
शॉट पुट संबंधित है :-

- A. Jump Events / जंप इवेंट्स
- B. Hockey / हॉकी
- C. Throwing Events / थ्रोइंग इवेंट्स
- D. Weight Lifting / भारोत्तोलन

C. Throwing Events



PHYSICAL EDUCATION

Red Card is shown to the player in:
खिलाड़ी को लाल कार्ड दिखाया जाता है:

- A. Volleyball / वालीबाल
- B. Football / फुटबॉल
- C. Kabaddi / कबड्डी
- D. Kho – Kho / खो - खो

B. Football

Sports & Physical Education





Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

