



Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



Sports & Physical
Education



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

❑ Marking radius of 400 m track with no border and 80 m straight length is

- A. 38.18 m
- B. 37.88 m
- C. 37.98 m
- D. 37.78 m

❑ बिना बॉर्डर वाले 400 मीटर ट्रैक की त्रिज्या और 80 मीटर सीधी लंबाई को चिह्नित करना है

- A. 38.18 वर्ग मीटर
- B. 37.88 वर्ग मीटर
- C. 37.98 वर्ग मीटर
- D. 37.78 वर्ग मीटर

C. 37.98m

PHYSICAL EDUCATION



Individuality is the chief concern of which philosophy ?

- A. Naturalism
- B. Existentialism
- C. Idealism
- D. Pragmatism

व्यक्तित्व किस दर्शन का प्रमुख सरोकार है?

- A. प्रकृतिवाद
- B. अस्तित्ववाद
- C. आदर्शवाद
- D. व्यवहारवाद

B. Existentialism





PHYSICAL EDUCATION

Who is associated with S – R bond theory ?

- A. Hull
- B. Gestalt
- C. Thorndike
- D. Skinner

S-R आबंध सिद्धांत से कौन संबंधित है ?

- A. हल
- B. गेस्टाल्ट
- C. थॉर्नडाइक
- D. स्किनर

C. Thorndike





PHYSICAL EDUCATION

Who was the man behind “Primitive Gymnastics” ?

- A. Adolf Spiess
- B. Per Henrik Ling
- C. Fredrik Ling
- D. Niels Bukh

"आदिम जिम्नास्टिक" के पीछे कौन व्यक्ति था?

- A. एडॉल्फ स्पाइस
- B. प्रति हेनरिक लिंग
- C. फ्रेड्रिक लिंग
- D. नील्स बुक

D. Niels Bukh



PHYSICAL EDUCATION

The term “Bull Eye” is related to

- A. Boxing
- B. Golf
- C. Shooting
- D. Kabaddi

शब्द "बुल आई" किससे संबंधित है?

- A. मुक्केबाज़ी
- B. गोल्फ़
- C. निशानेबाज़ी
- D. कबड्डी

C. Shooting

PHYSICAL EDUCATION



Performance Anxiety in Sports is also referred as

- A. Trait Anxiety
- B. Choking
- C. Conflict
- D. Confusion

खेलकूद में प्रदर्शन की चिंता को के रूप में भी जाना जाता है

- A. व्यक्तित्व चिंता
- B. चोकिंग
- C. संघर्ष
- D. भ्रम

B. Choking



PHYSICAL EDUCATION

The Special Area Games Programme was started in

- A. 1985
- B. 1986
- C. 1987
- D. 1988

स्पेशल एरिया गेम्स प्रोग्राम कब शुरू किया गया था?

- A. 1985
- B. 1986
- C. 1987
- D. 1988

B. 1986





PHYSICAL EDUCATION

Synthetic track was used in Olympic for the first time in

- A. 1968
- B. 1964
- C. 1972
- D. 1976

ओलम्पिक में पहली बार सिंथेटिक ट्रैक का प्रयोग किया गया था

- A. 1968
- B. 1964
- C. 1972
- D. 1976

A. 1968



PHYSICAL EDUCATION



Indian Weightlifting Federation was formed in

- A. 1920
- B. 1949
- C. 1935
- D. 1928

भारतीय भारोत्तोलन महासंघ का गठनमें किया गया था

- A. 1920
- B. 1949
- C. 1935
- D. 1928

C. 1935





PHYSICAL EDUCATION

If back spin is imparted to a ball, then after the contact ball will travel with

- A. More height and lesser speed
- B. More height and more speed
- C. Less height and more speed
- D. Less height and less speed

यदि गेंद को बैक स्पिन लगाया जाता है, तो संपर्क के बाद गेंद किसके साथ यात्रा करेगी

- A. अधिक ऊंचाई और कम गति
- B. अधिक ऊंचाई और अधिक गति
- C. कम ऊंचाई और अधिक गति
- D. कम ऊंचाई और कम गति

A. More height and lesser speed



PHYSICAL EDUCATION

Hypertension is an

- A. Psychosomatic Disease
- B. Chronic Disease
- C. Contagious Disease
- D. None of the Above

उच्च रक्तचाप एक है

- A. मनोदैहिक रोग
- B. स्थायी बीमारी
- C. संक्रामक रोग
- D. इनमे से कोई भी नहीं

Sports & Physical Education

A. Psychosomatic Disease





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following game is excluded from commonwealth Games 2022?

- A. Boxing
- B. Cricket
- C. Cycling
- D. Shooting

निम्नलिखित में से कौन सा खेल राष्ट्रमंडल खेलों 2022 से बाहर रखा गया है?

- A. मुक्केबाज़ी
- B. क्रिकेट
- C. सायक्लिंग
- D. निशानेबाज़ी

D. Shooting



PHYSICAL EDUCATION

Who became first female Indian athlete to win Gold medal in Asian Games?

- A. Kamaljeet Sandhu
- B. Karnam Malleshwari
- C. Mary Kom
- D. Dutee Chand

एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला एथलीट कौन बनीं?

- A. कमलजीत संधु
- B. कर्णम मल्लेश्वरी
- C. मैरी कॉम
- D. दुती चांद

A. Kamaljeet Sandhu

PHYSICAL EDUCATION



FIDE is associated with

- A. Judo
- B. Chess
- C. Athletics
- D. Archery

FIDE किसके साथ जुड़ा हुआ है?

- A. जूडो
- B. शतरंज
- C. एथलेटिक्स
- D. तीरंदाजी

B. Chess



PHYSICAL EDUCATION

Who has been crowned 2021/22 Premier League champions?

- A. Real Madrid
- B. Barcelona
- C. Chelsea
- D. Manchester City

किसे 2021/22 प्रीमियर लीग चैंपियन का ताज पहनाया गया है?

- A. रियल मैड्रिड
- B. बार्सिलोना
- C. चेल्सी
- D. मैनचेस्टर सिटी

D. Manchester City



PHYSICAL EDUCATION

❑ Things most recently learned are best remembered. It follows

- A. Law of Exercise
- B. Law of Primacy
- C. Law of Intensity
- D. Law of Recency

❑ हाल ही में सीखी गई चीजें सबसे अच्छी तरह याद की जाती हैं। यह निम्नलिखित में से किसका अनुसरण करता है

- A. व्यायाम का नियम
- B. प्रधानता का नियम
- C. तीव्रता का नियम
- D. रीसेंसी का कानून

D. Law of Recency



PHYSICAL EDUCATION



Who propounded Social Cognitive Theory ?

- A. Albert Bandura
- B. Skinner
- C. Kohler
- D. Ivan Pavlov

सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत का प्रतिपादन किसने किया?

- A. अल्बर्ट बंडुरा
- B. स्किनर
- C. कोहलर
- D. इवान पावलोव

A. Albert Bandura

PHYSICAL EDUCATION



Who gave the term Protein ?

- A. Lamarck
- B. Berzelius
- C. Karl Landsteiner
- D. Gerardus Johannes Mulder

प्रोटीन शब्द किसने दिया था ?

- A. लैमार्क
- B. बर्ज़ेलियस
- C. कार्ल लैंडस्टीनर
- D. जेर्गार्डस जोहान्स मुलडर

B. Jacob Berzelius





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is a Protozoan Disease?

- A. Mumps
- B. Tetanus
- C. Kala Azar
- D. Filariasis

निम्नलिखित में से कौन एक प्रोटोजोआ रोग है?

- A. मम्प्स
- B. टिटनेस
- C. काला अज़र
- D. फाइलेरिया

C. Kala Azar



PHYSICAL EDUCATION

Mantoux Test is a test for

- A. AIDS
- B. Plague
- C. Typhoid
- D. T.B.

मंटौक्स परीक्षणके लिए एक परीक्षण है

- A. एड्स
- B. प्लेग
- C. टाइफाइड
- D. टी. बी.

D. T.B.





PHYSICAL EDUCATION

What is the height of net in Table tennis ?

- A. 4 inch
- B. 5 inch
- C. 6 inch
- D. 7 inch

टेबल टेनिस में नेट की ऊंचाई कितनी होती है?

- A. 4 इंच
- B. 5 इंच
- C. 6 इंच
- D. 7 इंच

C. 6 inch





PHYSICAL EDUCATION

Who has won the women's singles title at Singapore Open 2022?

- A. Saena Kawakami
- B. Saina Nehwal
- C. PV Sindhu
- D. Wang Zhiyi

सिंगापुर ओपन 2022 में महिला एकल का खिताब किसने जीता है?

- A. साइना कावाकामी
- B. साइना नेहवाल
- C. पीवी सिंधु
- D. वांग ज़ियायिक

C. PV Sindhu



PHYSICAL EDUCATION

A rapid spread of infection diseases over large number of population for short period is known as

- A. Pandemic Diseases
- B. Epidemic Diseases
- C. Endemic Diseases
- D. None of the Above

कम समय के लिए बड़ी संख्या में जनसंख्या पर संक्रमण रोगों का तेजी से प्रसार के रूप में जाना जाता है

- A. पैण्डेमिक
- B. एपिडेमिक
- C. एंडेमिक
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. Epidemic Diseases





PHYSICAL EDUCATION

Walker cup is related to which sports ?

- A. Cricket
- B. Badminton
- C. Polo
- D. Golf

वॉकर कप किस खेल से संबंधित है?

- A. क्रिकेट
- B. बैडमिंटन
- C. पोलो
- D. गोल्फ़

D. Golf



PHYSICAL EDUCATION



Study of Nucleus is called

- A. Nephrology
- B. Craniology
- C. Serology
- D. Karyology

नाभिक का अध्ययन कहलाता है

- A. नेफ्रोलॉजी
- B. क्रैनियोलॉजी
- C. सीरोलॉजी
- D. करियोलॉजी

D. Karyology



PHYSICAL EDUCATION



Outermost layer of skin is called

- A. Epidermis
- B. Dermis
- C. Hypodermis
- D. None of the Above

त्वचा की सबसे बाहरी परत कहलाती है

- A. एपिडर्मिस
- B. डर्मिस
- C. हाइपोडर्मिस
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. Epidermis





PHYSICAL EDUCATION

When Rajasthan State Sports Council was established ?

- A. 1956
- B. 1957
- C. 1961
- D. 1948

राजस्थान राज्य खेल परिषद की स्थापना कब हुई थी ?

- A. 1956
- B. 1957
- C. 1961
- D. 1948

B. 1957

PHYSICAL EDUCATION



Shin bone is called as

- A. Mandible
- B. Phalanges
- C. Carpel
- D. Tibia

शिन की हड्डी को कहा जाता है as

- A. मेम्बिबल
- B. फलांग्स
- C. कार्पेल
- D. टिबिया

D. Tibia



PHYSICAL EDUCATION

When the left atrium contracts, the oxygenated blood is pumped into left ventricle through

- A. Aorta
- B. Vena cava
- C. Mitral Valve
- D. Tricuspid Valve

जब बायां आलिंद सिकुड़ता है, तो ऑक्सीजन युक्त रक्त को बाएं वेंट्रिकल में पंप किया जाता है

- A. महाधमनी
- B. वेना कावा
- C. माइट्रल वाल्व
- D. ट्राइकस्पिड वाल्व

C. Mitral Valve



PHYSICAL EDUCATION

❑ Regarding WBC , which of the following is not correct ?

- A. Life : 3 to 5 Days
- B. Increase approx. 30% at high altitude
- C. Made in bone marrow and lymph node
- D. Fight against the infection

❑ डब्ल्यूबीसी के संबंध में, निम्नलिखित में से कौन सा सही नहीं है?

- A. जीवन : 3 से 5 दिन
- B. ऊँचाई पर लगभग 30% बढ़ाएँ
- C. अस्थि मज्जा और लिम्फ नोड में निर्मित
- D. संक्रमण के खिलाफ

B. Increase approx. 30% at high altitude





PHYSICAL EDUCATION

□ Amount of air that can be exhaled from the end – expiratory position of exhaled with maximum effort is called

- A. Tidal Volume
- B. Residual Volume
- C. Inspiratory Reserve Volume
- D. Expiratory Reserve Volume

□ वायु की वह मात्रा जो अंत से छोड़ी जा सकती है - अधिकतम प्रयास के साथ साँस छोड़ने की स्थिति कहलाती है?

- A. ज्वारीय आयतन
- B. अवशिष्ट आयतन
- C. श्वसन आरक्षित मात्रा
- D. निःश्वास आरक्षित मात्रा

D. Expiratory Reserve Volume



PHYSICAL EDUCATION

Mairaj Ahmad Khan, is associated with which sports?

- A. Shooting
- B. Tennis
- C. Wrestling
- D. Weight lifting

मैराज अहमद खान का संबंध किस खेल से है?

- A. शूटिंग
- B. टेनिस
- C. कुश्ती
- D. भारोत्तोलन

A. Shooting





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is smallest salivary gland ?

- A. Parotid Gland
- B. Sub mandibular Gland
- C. Sublingual Gland
- D. None of the above

निम्न में से सबसे छोटी लार ग्रंथि कौन सी है?

- A. पैरोटिड ग्रंथि
- B. सब मैडिबुलर ग्लैंड
- C. सबलिंगुअल ग्लैंड
- D. इनमे से कोई भी नहीं

C. Sublingual Gland





PHYSICAL EDUCATION

❑ Which of the following enzymes helps in breakdown of carbohydrates ?

- A. Trypsin
- B. Chymotrypsin
- C. Amylase
- D. Lipase

❑ निम्नलिखित में से कौन सा एंजाइम कार्बोहाइड्रेट के टूटने में मदद करता है?

- A. ट्रिप्सिन
- B. काइमोट्रिप्सिन
- C. एमाइलेज
- D. लाइपेज

C. Amylase

PHYSICAL EDUCATION



Law of Inertia coincides with

- A. Newton's First Law of Motion
- B. Newton's Second Law of Motion
- C. Newton's Third Law of Motion
- D. Law of Momentum

जड़ता का नियम किसके साथ मेल खाता है

- A. न्यूटन का गति का पहला नियम
- B. न्यूटन का गति का दूसरा नियम
- C. न्यूटन का गति का तीसरा नियम
- D. गति का नियम

A. Newton's First Law of Motion



PHYSICAL EDUCATION

What plane divides the body into anterior and posterior sections?

- A. Frontal Plane
- B. Sagittal Plane
- C. Horizontal plane
- D. None of the above

कौन सा तल शरीर को अग्र और पश्च भाग में विभाजित करता है?

- A. फ्रंटल प्लेन
- B. मध्य समांतरतल्य
- C. क्षैतिज समक्षेत्र
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. Frontal plane





PHYSICAL EDUCATION

Tear in tissue caused by shearing or crushing force is called

- A. Laceration
- B. Incision
- C. Blisters
- D. Avulsion

कतरनी या कुचलने वाले बल के कारण ऊतक में फटना कहलाता है

- A. लैकरेशन
- B. चीरा
- C. छाले
- D. एवल्शन

A. Laceration



PHYSICAL EDUCATION

Who first promulgated body mind relationship ?

- A. Plato
- B. Homer
- C. Socrates
- D. Rousseau

तन मन संबंध का प्रतिपादन सर्वप्रथम किसने किया ?

- A. प्लेटो
- B. होमर
- C. सुकरात
- D. रूसो

A. Plato



PHYSICAL EDUCATION



Standing broad jump test measures

- A. Flexibility
- B. Balance
- C. Explosive Power
- D. Agility

स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प टेस्ट क्या मापता है

- A. लचीलापन
- B. संतुलन
- C. विस्फोटक शक्ति
- D. चपलता

C. Explosive power



PHYSICAL EDUCATION

What is the length of Exchange zone in Relay race ?

- A. 10 m
- B. 15 m
- C. 20 m
- D. 25 m

रिले रेस में एक्सचेंज जोन की लंबाई कितनी होती है?

- A. 10 मी
- B. 15 मी
- C. 20 मी
- D. 25 एम

C. 20 m



PHYSICAL EDUCATION

Scissor, Straddle and Fosbury Techniques are related to

- A. Long Jump
- B. Triple Jump
- C. Pole Vault
- D. High Jump

कैची, स्ट्रैडल और फॉस्बरी तकनीकें संबंधित हैं

- A. लम्बी कूद
- B. त्रिकूद
- C. बाँस कूद
- D. ऊंची कूद

D. High Jump



PHYSICAL EDUCATION

What should be the minimum height of roof for an indoor basketball game?

- A. 6 m
- B. 7 m
- C. 8 m
- D. 9 m

एक इनडोर बास्केटबॉल खेल के लिए छत की न्यूनतम ऊंचाई कितनी होनी चाहिए?

- A. 6 वर्ग मीटर
- B. 7 वर्ग मीटर
- C. 8 मी
- D. 9 वर्ग मीटर

B.7 m



PHYSICAL EDUCATION

❑ Who was the first Dronacharya award winner in Kho Kho ?

- A. Sudhir Bhaskar Rao
- B. Prasad Rao
- C. Gopal Purushottam Phadk
- D. Sadananda Shetty

❑ खो-खो में प्रथम द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता कौन था?

- A. सुधीर भास्कर राव
- B. प्रसाद राव
- C. गोपाल पुरुषोत्तम फड़के
- D. सदानंद शेटी

C. Gopal Purushottam Phadk



PHYSICAL EDUCATION

Who has become the third Indian captain to win an ODI series in England?

- A. Rohit Sharma
- B. Rishabh Pant
- C. KL Rahul
- D. Shikhar Dhawan

इंग्लैंड में एकदिवसीय श्रृंखला जीतने वाले तीसरे भारतीय कप्तान कौन बन गए हैं?

- A. रोहित शर्मा
- B. ऋषभ पंत
- C. केएल राहुल
- D. शिखर धवन

A. Rohit Sharma



PHYSICAL EDUCATION

What is the duration of kabaddi match for women ?

- A. 20 – 5 – 20
- B. 15 – 5 – 15
- C. 25 – 5 – 25
- D. None of the above

महिलाओं के लिए कबड्डी मैच की अवधि कितनी है?

- A. 20 - 5 - 20
- B. 15 - 5 - 15
- C. 25 - 5 - 25
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. 15 – 5 – 15





PHYSICAL EDUCATION

Tennis was included in Olympic for the first time in

- A. 1924
- B. 1896
- C. 1904
- D. 1900

टेनिस को पहली बार ओलंपिक में शामिल किया गया था?

- A. 1924
- B. 1896
- C. 1904
- D. 1900

A. 1896





PHYSICAL EDUCATION

When did women participated in Olympic for first time in Swimming ?

- A. 1896
- B. 1900
- C. 1908
- D. 1912

महिलाओं ने पहली बार तैराकी में ओलंपिक में कब भाग लिया था?

- A. 1896
- B. 1900
- C. 1908
- D. 1912

D. 1912

PHYSICAL EDUCATION



What is the dimension of playfield of water polo ?

- A. 30 x 25 m
- B. 30 x 20 m
- C. 25 x 20 m
- D. 25 x 25 m

वाटर पोलो के खेल के मैदान का आयाम क्या है?

- A. 30 x 25 मी
- B. 30 x 20 मी
- C. 25 x 20 मी
- D. 25 x 25 वर्ग मीटर

B. 30 x 20 m



PHYSICAL EDUCATION

Where is the headquarter of International Judo Federation ?

- A. Lausanne
- B. Budapest
- C. London
- D. Basel

अंतर्राष्ट्रीय जूडो महासंघ का मुख्यालय कहाँ है?

- A. लुसाने
- B. बुडापेस्टो
- C. लंडन
- D. बासेल

B. Budapest



PHYSICAL EDUCATION

Jyothi Surekha Vennam has won a bronze medal for India in which sports at The World Games 2022 in Birmingham?

- A. Wrestling
- B. Archery
- C. Sprinting
- D. Shooting

ज्योति सुरेखा वेन्नम ने बर्मिंघम में विश्व खेल 2022 में भारत के लिए किस खेल में कांस्य पदक जीता है?

- A. कुश्ती
- B. तीरंदाजी
- C. दौड़ लगाते
- D. शूटिंग

B. Archery





Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

