



Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



Sports & Physical
Education



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Iliad and Odyssey were written by:-

- A. Aristotle
- B. Plato
- C. Homer
- D. Rousseau

इलियड और ओडिसी किसके द्वारा लिखे गए थे: -

- A. अरस्तू
- B. प्लेटो
- C. होमर
- D. रूसो

C. Homer





PHYSICAL EDUCATION

When was YMCA established at international level?

- A. 6th June, 1844
- B. 6th June, 1920
- C. 6th June, 1986
- D. 6th June, 1936

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वाईएमसीए की स्थापना कब हुई थी?

- A. 6 जून, 1844
- B. 6 जून, 1920
- C. 6 जून, 1986
- D. 6 जून, 1936

A. 6th June, 1844



PHYSICAL EDUCATION

❑ Who founded National Institute of Sports ?

- A. Vaidya Brothers
- B. K.L. Shrimali
- C. Dr. Hadayanath Kunzru
- D. Rajkumari Amrit Kaur

❑ राष्ट्रीय खेल संस्थान की स्थापना किसने की?

- A. वैद्य ब्रदर्स
- B. के.एल. श्रीमाली
- C. डॉ. हृदयनाथ कुंजरू
- D. राजकुमारी अमृत कौर

B. K.L. Shrimali





PHYSICAL EDUCATION

Who was the first recipient of the Rajeev Gandhi Khel Ratna Award?

- A. Abhinav Bindra
- B. Vishwanathan Anand
- C. Salim Durrani
- D. Bhalachandra Bhaskar Bhagwat

राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार के पहले प्राप्तकर्ता कौन थे?

- A. अभिनव बिंद्रा
- B. विश्वनाथन आनंद
- C. सलीम दुरानी
- D. भालचंद्र भास्कर भागवत

B. Vishwnathan Anand





PHYSICAL EDUCATION

Who was the winner of first ancient Olympic games?

- A. Phidias
- B. Pindar
- C. Coroebus Milo
- D. Paidotribe

प्रथम प्राचीन ओलम्पिक खेलों का विजेता कौन था ?

- A. फ़िडियास
- B. पिंडर
- C. कोरोबस मिलोस
- D. पेडोट्रिब

C. Coroebus Milo





PHYSICAL EDUCATION

Olympic oath started in 1920 at

- A. Paris, France
- B. Amsterdam, Netherland
- C. Stockholm, Sweden
- D. Antwerp, Belgium

1920 में ओलंपिक शपथ शुरू हुई

- A. पेरिस, फ्रांस
- B. एम्स्टर्डम, नीदरलैंड्स
- C. स्टॉकहोम, स्वीडन
- D. एंटवर्प, बेल्जियम

D. Antwerp, Belgium





PHYSICAL EDUCATION

Who became the first Indian woman to win Gold in Commonwealth Games?

- A. Dutee Chand
- B. Krisna Punia
- C. Kamaljeet Sandhu
- D. Karnam Malleswari

राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन बनी?

- A. दुती चन्द
- B. कृष्णा पुनिया
- C. कमलजीत संधु
- D. कर्णम मल्लेश्वरी

B. Krisna Punia



PHYSICAL EDUCATION

FIBA was formed in

- A. 18 June, 1932
- B. 5 July, 1934
- C. 4 September, 1931
- D. 7 January, 1925

FIBA का गठन में हुआ था

- A. 18 जून, 1932
- B. 5 जुलाई, 1934
- C. 4 सितंबर, 1931
- D. 7 जनवरी, 1925

A. 18 June, 1932





PHYSICAL EDUCATION

Who is known as Father of Indian Physical Education?

- A. Shree Samarth Ramdas Swamee
- B. H.C. Buck
- C. Pierre de Coubertin
- D. Prof. G.D. Sondhi

भारतीय शारीरिक शिक्षा के पिता के रूप में किसे जाना जाता है?

- A. श्री समर्थ रामदास स्वामी
- B. एच.सी. बक
- C. पियरे डी कुबर्टिन
- D. प्रो. जी.डी. सौंधी

B. H.C. Buck





PHYSICAL EDUCATION

Santosh Trophy is associated with :-

- A. Hockey
- B. Cricket
- C. Football
- D. Badminton

संतोष ट्रॉफी का सम्बन्ध है :-

- A. हॉकी
- B. क्रिकेट
- C. फुटबॉल
- D. बैडमिंटन

Sports & Physical Education

C. Football





PHYSICAL EDUCATION

What is the playing surface of Tennis Grand Slam Wimbledon?

- A. Plexicushion Court
- B. Clay Surface
- C. Grass Surface
- D. Hard Court

टेनिस ग्रैंड स्लैम विंबलडन की खेल सतह क्या है?

- A. प्लेक्सिकशन कोर्ट
- B. मिट्टी की सतह
- C. घास की सतह
- D. हार्ड कोर्ट

C. Grass Court



PHYSICAL EDUCATION

Wrestling is the National Game of

- A. India
- B. Bangladesh
- C. Bhutan
- D. Iran

कुश्ती किसका राष्ट्रीय खेल है?

- A. भारत
- B. बांग्लादेश
- C. भूटान
- D. ईरान

D. Iran





PHYSICAL EDUCATION

Poona is game of

- A. Badminton
- B. Table Tennis
- C. Volleyball
- D. Basketball

पूना का खेल है ?

- A. बैडमिंटन
- B. टेबल टेनिस
- C. वॉलीबॉल
- D. बास्केटबॉल

Sports & Physical Education

A. Badminton





PHYSICAL EDUCATION

Sunil Chhetri is a sports personality related to

- A. Cricket
- B. Football
- C. Athletics
- D. Tennis

सुनील छेत्री एक खेल व्यक्तित्व हैं जिनका संबंध है

- A. क्रिकेट
- B. फुटबॉल
- C. एथलेटिक्स
- D. टेनिस

B. Football





PHYSICAL EDUCATION

The Race Of My Life is autobiography of:

- A. Milkha Singh
- B. Dhyan Chand
- C. Usain Bolt
- D. Carl Lewis

“द रेस ऑफ़ माई लाइफ़” किसकी आत्मकथा है:

- A. मिल्खा सिंह
- B. ध्यान चन्द
- C. उसेन बोल्ट
- D. कार्क लुईस

A. Milkha Singh





PHYSICAL EDUCATION

The term Pitcher is related to :-

- A. Archery
- B. Cricket
- C. Football
- D. Baseball

पिचर शब्द संबंधित है :-

- A. तीरंदाजी
- B. क्रिकेट
- C. फुटबॉल
- D. बेसबॉल

Sports & Physical Education

D. Baseball





PHYSICAL EDUCATION

Who said “Sports psychology for physical education is that branch of psychology which deals with physical fitness of an individual through his participation in games and sports” ?

- A. Coleman Griffith
- B. K.M. Burns
- C. Woodworth
- D. William James

किसने कहा था "शारीरिक शिक्षा के लिए खेल मनोविज्ञान मनोविज्ञान की वह शाखा है जो खेल और खेल में भाग लेने के माध्यम से किसी व्यक्ति की शारीरिक फिटनेस से संबंधित है"?

- A. कोलमैन ग्रीफ़िथ
- B. के.एम. बर्न्स
- C. वुडवर्थ
- D. विलियम जेम्स

B. K.M. Burns





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following classified personality on the basis of temperament?

- A. Galen
- B. Krestchmer
- C. Sheldon
- D. Jung

निम्नलिखित में से किसने स्वभाव के आधार पर व्यक्तित्व का वर्गीकरण किया है?

- A. गैलेन
- B. क्रेश्चमेर
- C. शेल्डन
- D. जंग

A. Galen



PHYSICAL EDUCATION

Who gave the Instinct theory of Motivation?

- A. Clark Hull
- B. Mc-Dougall
- C. Maslow
- D. Skinner

प्रेरणा का वृत्ति सिद्धांत किसने दिया?

- A. क्लार्क हल
- B. मैक-डगल
- C. मेस्लो
- D. स्किनर

B. Mc- Dougall





PHYSICAL EDUCATION

Carbohydrate need for an athlete is

- A. 55 – 60 %
- B. 60 – 65 %
- C. 65 – 70 %
- D. 70 – 75 %

एक एथलीट के लिए कार्बोहाइड्रेट की आवश्यकता होती है:-

- A. 55 – 60 %
- B. 60 – 65 %
- C. 65 – 70 %
- D. 70 – 75 %

B. 60 – 65 %





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following vitamin is synthesized by liver?

- A. Vitamin A
- B. Vitamin B
- C. Vitamin E
- D. Vitamin K

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन यकृत द्वारा संश्लेषित होता है?

- A. विटामिन ए
- B. विटामिन बी
- C. विटामिन ई
- D. विटामिन K

D. Vitamin K



PHYSICAL EDUCATION

Hansen's Disease is commonly known as

- A. Leprosy
- B. Diphtheria
- C. Pneumonia
- D. Trachoma

हैनसेन रोग को सामान्यतः के रूप में जाना जाता है

- A. कष्ठरोग
- B. डिप्थीरिया
- C. न्यूमोनिया
- D. ट्रेकोमा

A. Leprosy





PHYSICAL EDUCATION

Study of tissue is called

- A. Cytology
- B. Myology
- C. Histology
- D. Odontology

ऊतक के अध्ययन को कहते हैं

- A. कोशिका विज्ञान
- B. मायोलॉजी
- C. हिस्टोलॉजी
- D. ओडोन्टोलॉजी

C. Histology





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is known as Traffic Police or Middle man of cell?

- A. Cytoplasm
- B. Golgi Apparatus
- C. Nucleus
- D. Mitochondria

निम्नलिखित में से किसे ट्रैफिक पुलिस या मिडिल मैन ऑफ सेल के रूप में जाना जाता है?

- A. कोशिका द्रव्य
- B. गॉल्जीकाय
- C. केंद्रक
- D. माइटोकॉन्ड्रिया

B. Golgi Apparatus





PHYSICAL EDUCATION

Which type of Bone act as a Lever?

- A. Short Bone
- B. Long Bone
- C. Flat Bone
- D. Irregular Bone

किस प्रकार की हड्डी लीवर के रूप में कार्य करती है?

- A. छोटी हड्डी
- B. लंबी हड्डी
- C. फ्लैट हड्डी
- D. अनियमित हड्डी

B. Long Bone





PHYSICAL EDUCATION

Which muscle is known as Laughing muscle?

- A. Popliteus Muscle
- B. Serratus Anterior
- C. Zygomaticus major
- D. Adductor Magnus

किस मांसपेशी को हंसने वाली मांसपेशी के रूप में जाना जाता है?

- A. पोपलीटस मांसपेशी
- B. सेराटस पूर्वकाल
- C. जाइगोमैटिकस मेजर
- D. अडक्टर मैग्नुस

C. Zygomaticus Major





PHYSICAL EDUCATION

Sliding Filament Theory was propounded by

- A. H.E. Huxley
- B. Robert Hook
- C. Robert Brown
- D. Albert Von Kolliker

स्लाइडिंग फिलामेंट थ्योरी किसके द्वारा प्रतिपादित की गई थी?

- A. एच.ई. हक्सले
- B. रॉबर्ट हुक
- C. रॉबर्ट ब्राउन
- D. अल्बर्ट वॉन कोलिकेर

A. H.E. Huxley





PHYSICAL EDUCATION

Outer layer of Heart is called

- A. Epicardium
- B. Myocardium
- C. Endocardium
- D. None of the Above

हृदय की बाहरी परत कहलाती है

- A. एपिकार्डियम
- B. मायोकार्डियम
- C. एंडोकार्डियम
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. Epicardium





PHYSICAL EDUCATION

Which blood group does not contain any Antibody?

- A. A
- B. B
- C. AB
- D. O

किस ब्लड ग्रुप में कोई एंटीबाँडी नहीं होती है?

- A. A
- B. B
- C. AB
- D. O

C. AB



PHYSICAL EDUCATION

Low level of oxygen in Blood is called :-

- A. Hypoxic
- B. Hypoxemia
- C. Hypoxia
- D. None of the Above

रक्त में ऑक्सीजन का निम्न स्तर कहलाता है :-

- हाइपोक्सिक
- हाइपोक्सिमिया
- हाइपोक्सिया
- इनमे से कोई भी नहीं

B. Hypoxemia



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is the largest salivary gland?

- A. Parotid Gland
- B. Sub Mandibular Gland
- C. Sublingual Gland
- D. None of the Above

निम्नलिखित में से सबसे बड़ी लार ग्रंथि कौन सी है?

- A. पैरोटिड ग्रंथि
- B. सब मैडिबुलर ग्लैंड
- C. सबलिंगुअल ग्लैंड
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. Parotid Gland





PHYSICAL EDUCATION

Largest part of the brain is

- A. Thalamus
- B. Cerebellum
- C. Cerebrum
- D. Medulla Oblongata

मस्तिष्क का सबसे बड़ा भाग है

- A. थैलेमस
- B. सेरिबैलम
- C. सेरेब्रम
- D. मेडुला ओब्लोंगटा

C. Cerebrum





PHYSICAL EDUCATION

Movement of a body part away from the centre line is called

- A. Flexion
- B. Extension
- C. Abduction
- D. Adduction

शरीर के किसी अंग को केंद्र रेखा से दूर जाने को कहते हैं

- A. फ्लेक्सियन
- B. एक्सटेंशन
- C. एब्डक्शन
- D. एडक्शन

C. Abduction



PHYSICAL EDUCATION

❑ Push ups, pull ups and ankle up are examples of :-

- A. 1st Class Lever
- B. 2nd Class Lever
- C. 3rd Class Lever
- D. Both A and C

❑ पुश अप्स, पुल अप्स और एंकल अप इसके उदाहरण हैं:-

- A. प्रथम श्रेणी लीवर
- B. द्वितीय श्रेणी लीवर
- C. तृतीय श्रेणी लीवर
- D. ए और सी दोनों

B. 2nd Class Lever





PHYSICAL EDUCATION

Miller Wall Volley test is related to

- A. Badminton
- B. Volleyball
- C. Handball
- D. Basketball

मिलर वॉल वॉली परीक्षण संबंधित है

- A. बैडमिंटन
- B. वॉलीबॉल
- C. हैंडबॉल
- D. बास्केटबॉल

A. Badminton





PHYSICAL EDUCATION

Total number of matches in single league tournament is :-

- A. $n(n - 1)$
- B. $n(n-1)/2$
- C. $(n-1)/2$
- D. n

एकल लीग टूर्नामेंट में मैचों की कुल संख्या है: -

- A. $n(n - 1)$
- B. $n(n-1)/2$
- C. $(n-1)/2$
- D. n

B. $n(n - 1)/2$



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following event is not played on Day2 of a Decathlon event?

- A. 110 m Hurdle
- B. 400 m
- C. Discuss Throw
- D. 1500 m

निम्नलिखित में से कौन सा इवेंट डेकाथलॉन इवेंट के दूसरे दिन नहीं खेला जाता है?

- A. 110 मीटर बाधा
- B. 400 वर्ग मीटर
- C. डिस्कस थ्रो
- D. 1500 मी

B. 400 m





PHYSICAL EDUCATION

What is the length of runway of Triple jump?

- A. 30 – 35 m
- B. 35 – 40 m
- C. 40 – 45 m
- D. 45 – 50 m

ट्रिपल जंप के रनवे की लंबाई कितनी होती है?

- A. 30 - 35 मी
- B. 35 - 40 मी
- C. 40 - 45 मी
- D. 45 - 50 मी

C. 40 – 45 m





PHYSICAL EDUCATION

The weight of the shot put for men is

- A. 5.260 kg
- B. 6.260 kg
- C. 7.260 kg
- D. 8.260 kg

पुरुषों के शॉटपुट का भार है

- A. 5.260 किग्रा
- B. 6.260 किग्रा
- C. 7.260 किग्रा
- D. 8.260 किग्रा

Sports & Physical Education

C. 7.260 kg





PHYSICAL EDUCATION

What is the length of cricket pitch?

- A. 20 m
- B. 20.12 m
- C. 20.24 m
- D. 20.36 m

क्रिकेट पिच की लंबाई कितनी होती है?

- A. 20 मी
- B. 20.12 मी
- C. 20.24 मी
- D. 20.36 मी

B. 20.12 m





PHYSICAL EDUCATION

Who was the first Dhronacharya winner in Hockey?

- A. Gudial Singh Bhangu
- B. Desh Prem Azad
- C. S.M. Arif
- D. A. Ramana Rao

हॉकी में प्रथम द्रोणाचार्य विजेता कौन था?

- A. गुडियाल सिंह भंगू
- B. देश प्रेम आज़ाद
- C. एस.एम. आरिफ
- D. ए रमना राव

A. Gudial Singh Bhangu





PHYSICAL EDUCATION

What is length and width of Volleyball court

- A. 17 x 10 m
- B. 18 x 10 m
- C. 17 x 9 m
- D. 18 x 9 m

वॉलीबॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई क्या है

- A. 17 x 10 मी
- B. 18 x 10 मी
- C. 17 x 9 मी
- D. 18 x 9 मी

D. 18 x 9 m





PHYSICAL EDUCATION

William Todd Memorial Trophy is related to

- A. Football
- B. Basketball
- C. Baseball
- D. Ice Hockey

विलियम टॉड मेमोरियल ट्रॉफी का संबंध से है

- A. फुटबॉल
- B. बास्केटबॉल
- C. बेसबॉल
- D. आइस हॉकी

B. Basketball





PHYSICAL EDUCATION

Number of Lanes in swimming is

- A. 8
- B. 9
- C. 10
- D. 11

तैराकी में लेन की संख्या है

- A. 8
- B. 9
- C. 10
- D. 11

Sports & Physical Education

C. 10



PHYSICAL EDUCATION

Gymnastics included in Olympic in

- A. 1896
- B. 1928
- C. 1952
- D. 1956

जिम्नास्टिक को ओलंपिक में कब शामिल किया गया था?

- A. 1896
- B. 1928
- C. 1952
- D. 1956

A. 1896





PHYSICAL EDUCATION

Number of players in Water polo

- A. 6
- B. 7
- C. 9
- D. 8

वाटर पोलो में खिलाड़ियों की संख्या

- A. 6
- B. 7
- C. 9
- D. 8

B. 7





PHYSICAL EDUCATION

Which city will host Commonwealth Games 2022?

- A. Delhi, India
- B. Glasgow, Scotland
- C. Gold Coast, Australia
- D. Birmingham, England

कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 की मेजबानी कौन सा शहर करेगा?

- A. दिल्ली, भारत
- B. ग्लासगो, स्कॉटलैंड
- C. गोल्ड कोस्ट, ऑस्ट्रेलिया
- D. बर्मिंघम, इंग्लैंड

D. Birmingham, England





PHYSICAL EDUCATION

❑ Host nation for Women's FIH Hockey world cup are:

- A. Belgium and Netherland
- B. Netherland and Spain
- C. Spain and Belgium
- D. England and Nethreland

❑ महिला FIH हॉकी विश्व कप के लिए मेजबान देश हैं:

- A. बेल्जियम और नीदरलैंड्स
- B. नीदरलैंड और स्पेन
- C. स्पेन और बेल्जियम
- D. इंग्लैंड और नीदरलैंड्स

B. Netherland and Spain





PHYSICAL EDUCATION

Shabash Mithu is Indian movie based on the life of :

- A. Jhulan Goswami
- B. Mithali Raj
- C. Anjum Chopra
- D. Harmanpreet Kaur

शाबाश मिठू किसके जीवन पर आधारित भारतीय फिल्म है?

- A. झूलन गोस्वामी
- B. मिताली राज
- C. अंजुम चोपड़ा
- D. हरमनप्रीत कौर

B. Mithali Raj



PHYSICAL EDUCATION

The 2022 World Athletic Championships is Edition of the championship?

- A. 16th
- B. 17th
- C. 18th
- D. 19th

2022 विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप, चैंपियनशिप का संस्करण है?

- A. 16th
- B. 17th
- C. 18th
- D. 19th

C. 18th



Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

