



Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



Sports & Physical
Education

Sports & Physical Education



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Hemoglobin is find in-

- A. RBC
- B. WBC
- C. Platelets
- D. None of these

हीमोग्लोबिन पाया जाता है-

- A. आरबीसी
- B. डब्ल्यूबीसी
- C. प्लेटलेट्स
- D. इनमें से कोई नहीं

Sports & Physical Education

A. RBC





PHYSICAL EDUCATION

❑ Who is regarded as the father of modern Physical Education ?

- A. J. Simon
- B. Johann Bernhard Basedow
- C. Gut Muth
- D. Friedrich Ludwig Jahn

❑ आधुनिक शारीरिक शिक्षा का जनक किसे माना जाता है ?

- A. जे साइमन
- B. जोहान बर्नहार्ड बेस्डो
- C. गट मुथ
- D. फ्रेडरिक लुडविग जाहन

B. Johann Bernhard Basedow





PHYSICAL EDUCATION

How many events were there in first Commonwealth Games?

- A. 58
- B. 59
- C. 60
- D. 61

पहले राष्ट्रमंडल खेलों में कितने आयोजन हुए थे?

- A. 58
- B. 59
- C. 60
- D. 61

B. 59





PHYSICAL EDUCATION

What is the motto of Asian Games ?

- A. Faster, Higher, Stronger, Together
- B. Games for Everyone
- C. Ever Onward
- D. Play True

एशियाई खेलों का आदर्श वाक्य क्या है?

- A. तेज, उच्चतर, मजबूत, एक साथ
- B. सभी के लिए खेल सभी के लिए खेल
- C. कभी आगे
- D. सच खेलें

C. Ever Onward





PHYSICAL EDUCATION

FITA is associated with

- A. Lawn Tennis
- B. Table Tennis
- C. Football
- D. Archery

FITA संबंधित है

- A. लान टेनिस
- B. टेबल टेनिस
- C. फ़ुटबॉल
- D. तीरंदाजी

Sports & Physical Education

D. Archery





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following Indian Sports Federation is related to Basketball?

- A. BAI
- B. BFI
- C. FIBA
- D. IBSF

निम्नलिखित में से कौन सा भारतीय खेल संघ बास्केटबॉल से संबंधित है?

- A. बाई
- B. बी एफआई
- C. एफ आई बीए
- D. आई बी एस एफ

B. BFI





PHYSICAL EDUCATION

Kolaka Cup is associated with

- A. Badminton
- B. Table Tennis
- C. Polo
- D. Golf

कोलाका कप का संबंध से है

- A. बैडमिंटन
- B. टेबल टेनिस
- C. पोलो
- D. गोल्फ़

Sports & Physical Education

C. Polo





PHYSICAL EDUCATION

US Open started in

- A. 1905
- B. 1891
- C. 1877
- D. 1881

यूएस ओपन में शुरू हुआ

- A. 1905
- B. 1891
- C. 1877
- D. 1881

Sports & Physical Education

D. 1881





PHYSICAL EDUCATION

Where is highest hockey ground situated?

- A. Shilaroo
- B. Chail
- C. Guwahati
- D. Ranchi

सबसे ऊँचा हॉकी मैदान कहाँ स्थित है?

- A. शिलारू
- B. चैल
- C. गुवाहाटी
- D. रांची

A. Shilaroo





PHYSICAL EDUCATION

“Rugby” is national games of

- A. England
- B. France
- C. Scotland
- D. Spain

"रग्बी" किसका राष्ट्रीय खेल है?

- A. इंग्लैंड
- B. फ्रांस
- C. स्कॉटलैंड
- D. स्पेन

C. Scotland





PHYSICAL EDUCATION

What is playing surface of Cycling called?

- A. Track
- B. Rink
- C. Range
- D. Velodrome

साइकिलिंग की खेल सतह क्या कहलाती है?

- A. संकरा रास्ता
- B. स्केटिंग रिंग
- C. सीमा
- D. वेलोड्रम

D. Velodrome





PHYSICAL EDUCATION

❑ “Straight from the Heart; Cricket, My Style ” are autobiography of :-

- A. Ricky Ponting
- B. Chris Gayle
- C. Anil Kumble
- D. Kapil Dev

❑ ‘स्ट्रेट फ्रॉम द हार्ट’ क्रिकेट, माई स्टाइल” किसकी आत्मकथा है:-

- A. रिकी पॉटिंग
- B. क्रिस गेल
- C. अनिल कुंबले
- D. कपिल देव

D. Kapil Dev



PHYSICAL EDUCATION

The term “Scoop” is related with which sport?

- A. Hockey
- B. Football
- C. Badminton
- D. Baseball

"स्कूप" शब्द किस खेल से संबंधित है?

- A. हॉकी
- B. फ़ुटबॉल
- C. बैडमिंटन
- D. बेसबॉल

A. Hockey





PHYSICAL EDUCATION

❑ According to Kretschmer, a Pyknic personality is one in which people are

- A. Tall, weak and lean
- B. Muscular with balanced body and personality
- C. Short in Height, round body and fatty
- D. None of these

❑ क्रेचमर के अनुसार, एक पाइकनिक व्यक्तित्व वह है जिसमें लोग होते हैं

- A. लंबा, कमजोर और दुबला
- B. संतुलित शरीर और व्यक्तित्व के साथ पेशीय
- C. कद में छोटा, गोल शरीर और वसायुक्त
- D. इनमें से कोई नहीं

C. Short in Height , Round body and fatty



PHYSICAL EDUCATION

Need theory of Motivation is given by

- A. Clark Hull
- B. Abraham Maslow
- C. Sigmund Freud
- D. Skinner

प्रेरणा का आवश्यकता सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया है?

- A. क्लार्क हलो
- B. अब्राहम मेस्लो
- C. सिगमंड फ्राँयड
- D. स्किनर

B. Abraham Maslow



PHYSICAL EDUCATION

Who propounded the theory of Operant Conditioning ?

- A. John Watson
- B. Ivan Pavlov
- C. Skinner
- D. Kohler

अधिगम का क्रिया-प्रसूत सिद्धांत किसने प्रतिपादित किया?

- A. जॉन वाटसन
- B. इवान पावलोव
- C. स्किनर
- D. कोहलर

C. Skinner



PHYSICAL EDUCATION



❑ Regarding Hostile aggression

- i. Prime motive is to harm the opponent
- ii. Prime motive is execution of the skill
- iii. Main aim is to win or achieve goal

- A. Only (i) is correct
- B. Only (ii) and (iii) are correct
- C. Only (iii) is correct
- D. All are Correct

❑ शत्रुतापूर्ण आक्रमण के बारे में

- i. मुख्य मकसद प्रतिद्वंद्वी को मुकसान पहुंचाना है
- ii. मुख्य उद्देश्य कौशल का निष्पादन है
- iii. मुख्य उद्देश्य लक्ष्य को जीतना या प्राप्त करना है

- A. केवल (i) सही है
- B. केवल (ii) और (iii) सही हैं
- C. केवल (iii) सही है
- D. सब सही हैं

A. Only (i) is correct



PHYSICAL EDUCATION

Who is called Father of Idealism?

- A. Plato
- B. Rousseau
- C. Aristotle
- D. John Dewey

आदर्शवाद का जनक किसे कहा जाता है?

- A. प्लेटो
- B. रूसो
- C. अरस्तु
- D. जॉन ड्यूई

A. Plato





PHYSICAL EDUCATION

Who propounded Multiple Intelligence theory of Intelligence?

- A. Binet
- B. Spearman
- C. Sternberg
- D. Howard Gardner

इंटेलिजेंस के मल्टीपल इंटेलिजेंस थ्योरी को किसने प्रतिपादित किया?

- A. बिनेट
- B. स्पीयरमैन
- C. स्टर्नबर्ग
- D. हावर्ड गार्डनर

D. Howard Gardner





PHYSICAL EDUCATION

Pellagra is caused by the deficiency of

- A. Vitamin B₁
- B. Vitamin B₂
- C. Vitamin B₃
- D. Vitamin B₅

पेलाग्रा किसकी कमी के कारण होता है?

- A. विटामिन बी1
- B. विटामिन बी2
- C. विटामिन बी3
- D. विटामिन बी5

C. Vitamin B₃





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is test for T.B. ?

- A. ELISA Test
- B. Wayson Stain Test
- C. Widal Test
- D. Mantoux Test

निम्न में से कौन-सा टी.बी. का परीक्षण है? ?

- A. एलिसा टेस्ट
- B. वेसन स्टेन टेस्ट
- C. वाइडल टेस्ट
- D. मंटौक्स टेस्ट

D. Mantoux Test





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following enzyme break down protein into smaller peptides?

- A. Trypsin
- B. Pepsin
- C. Renin
- D. Lipase

निम्नलिखित में से कौन सा एंजाइम प्रोटीन को छोटे पेप्टाइड्स में तोड़ता है?

- A. ट्रिप्सिन
- B. पेप्सिन
- C. रेनिन
- D. लाइपेज़

B. Pepsin



PHYSICAL EDUCATION

❑ Blood group were discovered by :-

- A. H. E. Huxley
- B. Land Steiner
- C. Casimir Funk
- D. Johannes Mulder

❑ ब्लड ग्रुप की खोज की थी :-

- A. एच. ई. हक्सले
- B. लैंड स्टेनर
- C. कासिमिर फंक
- D. जोहान्स मुलडर

Sports & Physical Education

B. Land Steiner





PHYSICAL EDUCATION

❑ The amount of air remaining in the lungs after maximum expiration is called-

- A. Tidal Volume
- B. Residual Volume
- C. Inspiratory Reserve Volume
- D. Expiratory Reserve Volume

❑ अधिकतम साँस छोड़ने के बाद फेफड़ों में शेष हवा की मात्रा कहलाती है-

- A. ज्वारीय आयतन
- B. अवशिष्ट मात्रा
- C. श्वसन रिजर्व वॉल्यूम
- D. निःश्वास आरक्षित मात्रा

B. Residual Volume



PHYSICAL EDUCATION

Which part of the brain identifies Pain, Cold and Hot?

- A. Cerebrum
- B. Thalamus
- C. Hypothalamus
- D. Cerebellum

दिमाग का कौन सा हिस्सा दर्द, सर्दी और गर्मी की पहचान करता है?

- A. मस्तिष्क
- B. थैलेमस
- C. हाइपोथैलेमस
- D. अनुमस्तिष्क

B. Thalamus



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following hormone is known as Human Growth Hormone ?

- A. Somatotrophic Hormone
- B. Thyrotrophic Hormone
- C. Adrenocorticotrophic Hormone
- D. Oxytocin Hormone

निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन मानव विकास हार्मोन के रूप में जाना जाता है?

- A. सोमाटोट्रॉफिक हार्मोन
- B. थायरोट्रॉफिक हार्मोन
- C. एड्रेनोकोर्टिकोट्रॉफिक हार्मोन
- D. ऑक्सीटोसिन हार्मोन

A. Somatotrophic Hormone



PHYSICAL EDUCATION



An imaginary line from front to back around which all lateral movement take place is called

- A. Frontal Axis
- B. Frontal Plane
- C. Sagittal Axis
- D. Vertical Axis

आगे से पीछे की ओर एक काल्पनिक रेखा जिसके चारों ओर सभी पार्श्व गति होती है, कहलाती है

- A. फ्रंटल एक्सिस
- B. फ्रंटल प्लेन
- C. सैजिटल एक्सिस
- D. ऊर्ध्वाधर एक्सिस

C. Sagittal Axis



PHYSICAL EDUCATION

Saddle joints are

- A. Hip Joint
- B. Thumb Joint
- C. Wrist Joint
- D. Tarsal Joint

सैडल जोड़ हैं

- A. कूल्हों का जोड़
- B. अंगूठे का जोड़
- C. कलाई
- D. टखने की हड्डियों का जोड़

Sports & Physical Education

B. Thumb Joint





PHYSICAL EDUCATION

The Fulcrum located between the force and resistance in

- A. 1st Class Lever
- B. 2nd Class Lever
- C. 3rd Class Lever
- D. None of the Above

बल और प्रतिरोध के बीच स्थित फुलक़्रम-

- A. प्रथम श्रेणी लीवर
- B. द्वितीय श्रेणी लीवर
- C. तृतीय श्रेणी लीवर
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. 1st Class Lever





PHYSICAL EDUCATION

❑ What is type of contraction is Rising of weight during a Biceps curl?

- A. Isometric Contraction
- B. Concentric Contraction
- C. Eccentric Contraction
- D. Isokinetic Contraction

❑ बाइसेप्स कर्ल के दौरान वजन का बढ़ना किस प्रकार का संकुचन है?

- A. आइसोमेट्रिक संकुचन
- B. संकेंद्रित संकुचन
- C. विलक्षण संकुचन
- D. आइसोकाइनेटिक संकुचन

B. Concentric Contraction





PHYSICAL EDUCATION

National game of Japan is-

- A. Sumo wrestling
- B. Table Tennis
- C. Badminton
- D. Chess

जापान का राष्ट्रीय खेल है-

- A. सुमो रेसलिंग
- B. टेबल टेनिस
- C. बैडमिंटन
- D. शतरंज

Sports & Physical Education

A. Sumo Wrestling





PHYSICAL EDUCATION

Width and height of football goal post-

- A. 7.35m x 2.50m
- B. 7.60m x 3.00m
- C. 7.32m x 2.44m
- D. 7.80m x 4.45m

फुटबॉल गोल पोस्ट की चौड़ाई और ऊंचाई-

- A. 7.35 मीटर x 2.50 मीटर
- B. 7.60 मीटर x 3.00 मीटर
- C. 7.32 मी x 2.44 मी
- D. 7.80 मी x 4.45 मी

C. 7.32m x 2.44m





PHYSICAL EDUCATION

❑ 281 and beyond is autobiography of-

- A. Kapil Dev
- B. V.V.S Lakshman
- C. Sourav Ganguly
- D. Rohit Sharma

❑ '281 एंड बियाॅन्ड' आत्मकथा है-

- A. कपिल देव
- B. वीवीएस लक्ष्मण
- C. सौरव गांगुली
- D. रोहित शर्मा

Sports & Physical Education

B. VVS Lakshman





PHYSICAL EDUCATION

GOAL is autobiography of which player

- A. Major Dhyan Chand
- B. Ronaldo
- C. Dalip Turkey
- D. Dhanraj Pillay

गोल किस खिलाड़ी की आत्मकथा है

- A. मेजर ध्यानचंद
- B. रोनाल्डो
- C. दलीप तुर्की
- D. धनराज पिल्ले

A. Major Dhyan Chand





PHYSICAL EDUCATION

1st Test centurion in Indian cricket ?

- A. Kapil dev
- B. Lala Amarnath
- C. Rahul Dravid
- D. Sachin Tendulkar

भारतीय क्रिकेट में पहला टेस्ट शतक

- A. कपिल देव
- B. लाला अमरनाथी
- C. राहुल द्रविड़
- D. सचिन तेंडुलकर

B. Lala Amarnath





PHYSICAL EDUCATION

❑ Who is the Father of Hydrotherapy?

- A. O' Connor
- B. Sebastian Kneipp
- C. M.A. Tully
- D. S.M. Mc Donough

❑ हाइड्रोथेरेपी के जनक कौन हैं?

- A. ओ' कोनोरो
- B. सेबस्टियन नीप
- C. एम.ए. टुल्ली
- D. एस.एम. मैकडोनो

Sports & Physical Education

B. Sebastian Kneipp





PHYSICAL EDUCATION

S. Vijay Lakshmi is from which game-

- A. Chess
- B. Squash
- C. Billiards
- D. Archery

एस. विजय लक्ष्मी किस खेल से हैं-

- A. शतरंज
- B. स्क्वैश
- C. बिलियर्ड्स
- D. तीरंदाजी

A. Chess





PHYSICAL EDUCATION

Blue ring in Olympic represented as-

- A. America
- B. Asia
- C. Europe
- D. Africa

ओलम्पिक में ब्लू रिंग क्या दर्शाता है?

- A. अमेरिका
- B. एशिया
- C. यूरोप
- D. अफ्रीका

C. Europe





PHYSICAL EDUCATION

Book “A Theory of Human Motivation” is given by-

- A. Mc Dougall
- B. Clark Hull
- C. Mc Clelland
- D. Abraham Maslow

पुस्तक "ए थ्योरी ऑफ ह्यूमन मोटिवेशन" किसके द्वारा दी गई है-

- A. मैकडॉगल
- B. क्लार्क हलो
- C. मैक्लेलैंड
- D. अब्राहम मेस्लो

D. Abraham Maslow





PHYSICAL EDUCATION

❑ Study of Gland is-

- A. Endocrinology
- B. Glandology
- C. Adenology
- D. Both B and C

❑ ग्रंथियों का अध्ययन-

- A. अंतःस्त्राविका
- B. ग्रंथिविज्ञान
- C. एडेनोलॉजी
- D. बी और सी दोनों

Sports & Physical Education

C. Adenology





PHYSICAL EDUCATION

Hepatitis B Virus is also known as-

- A. Epidemic Jaundice Hepatitis
- B. Non A Non B Hepatitis
- C. Slow killer Hepatitis
- D. Serum Hepatitis

हेपेटाइटिस बी वायरस को इस नाम से भी जाना जाता है-

- A. महामारी पीलिया हेपेटाइटिस
- B. नॉन ए नॉन बी हेपेटाइटिस
- C. स्लो किलर हेपेटाइटिस
- D. सीरम हेपेटाइटिस

D. Serum Hepatitis





PHYSICAL EDUCATION

World Health day is observed on –

- A. 28th march
- B. 7th April
- C. 25th June
- D. 25th Aug

विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है -

- A. 28 मार्च
- B. 7 अप्रैल
- C. 25 जून
- D. 25 अगस्त

B. 7th April





PHYSICAL EDUCATION

How many levers are found in the human body

- A. 1st class lever
- B. 2nd class lever
- C. 3rd class lever
- D. All of these

मानव शरीर में कितने लीवर पाए जाते हैं

- A. प्रथम श्रेणी लीवर
- B. द्वितीय श्रेणी लीवर
- C. तृतीय श्रेणी लीवर
- D. ये सभी

D. All of these





PHYSICAL EDUCATION

How can we measure the static strength-

- A. Goniometer
- B. Muscle Biopsy
- C. Dynamometer
- D. Stadiometer

हम स्थैतिक शक्ति को कैसे माप सकते हैं-

- A. गोनियोमीटर
- B. स्नायु बायोप्सी
- C. डायनामोमीटर
- D. स्टैडोमीटर

C. Dynamometer



PHYSICAL EDUCATION

Vitamin D deficiency causes which disease

- A. Night Blindness
- B. Rickets
- C. Scurvy
- D. Beri Beri

विटामिन डी की कमी से कौन सा रोग होता है

- A. रतौंधी
- B. रिकेट्स
- C. स्कर्वी
- D. बेरी बेरी

B. Rickets





PHYSICAL EDUCATION

World AIDS day is observed on

- A. 1st Dec.
- B. 10th Nov.
- C. 13th Oct.
- D. 22th April

विश्व एड्स दिवस मनाया जाता है

- A. 1 दिसंबर
- B. 10 नवंबर
- C. 13 अक्टूबर
- D. 22 अप्रैल

Sports & Physical Education

A .1st Dec.





PHYSICAL EDUCATION

❑ Milk Butter & Ghee provide which vitamin-

- A. Vitamin A & B
- B. Vitamin A & C
- C. Vitamin D & B5
- D. Vitamin A & D

❑ दूध मक्खन और घी कौन सा विटामिन प्रदान करते हैं –

- A. विटामिन ए और बी
- B. विटामिन ए और सी
- C. विटामिन डी और बी5
- D. विटामिन ए और डी

D. Vitamin A & D





PHYSICAL EDUCATION

Which instrument is used to measure human height ?

- A. Stethoscope
- B. Stadiometer
- C. Goniometer
- D. Dynamometer

मनुष्य की लम्बाई मापने के लिए किस यंत्र का प्रयोग किया जाता है ?

- A. स्टेथोस्कोप
- B. स्टैडियोमीटर
- C. गोनियोमीटर
- D. डायनेमीटर

B. Stadiometer



PHYSICAL EDUCATION

SAI is formed in which year?

- A. 1982
- B. 1984
- C. 1985
- D. 1990

SAI का गठन किस वर्ष किया गया है?

- A. 1982
- B. 1984
- C. 1985
- D. 1990

B. 1984



PHYSICAL EDUCATION

Largest Endocrine Gland of the body is

- A. Pituitary Gland
- B. Adrenal Gland
- C. Thyroid Gland
- D. Pineal Gland

शरीर की सबसे बड़ी अंतःस्रावी ग्रंथि है

- A. पीयूष ग्रंथि
- B. एड्रिनल ग्रंथि
- C. थाइरायड ग्रंथि
- D. पीनियल ग्रंथि

C. Thyroid Gland





Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

