



Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



Sports & Physical
Education



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Pythian Games were held at

- A. Athens
- B. Delphi
- C. Corinth
- D. Argolis

पाइथियन खेलों का आयोजन कहाँ किया गया?

- A. एथेंस
- B. डेल्फी
- C. कोरिंथ
- D. अर्गोलिस

B. Delphi



PHYSICAL EDUCATION

When did LNIPE Gwalior gain the status of deemed university ?

- A. 1957
- B. 1964
- C. 1982
- D. 1995

एल.एन.आई.पी.ई. ग्वालियर को डीम्ड विश्वविद्यालय का दर्जा कब प्राप्त हुआ ?

- A. 1957
- B. 1964
- C. 1982
- D. 1995

D. 1995





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following award awarded for the contribution to the Olympic movement?

- A. Olympic Order
- B. Olympic Laurel
- C. Olympic Cup
- D. Pierre de Coubertin Medal

निम्नलिखित में से कौन सा पुरस्कार ओलंपिक आंदोलन में योगदान के लिए दिया गया है?

- A. ओलंपिक ऑर्डर
- B. ओलंपिक लॉरेल
- C. ओलंपिक कप
- D. पियरे डी कौबर्टिन पदक

A. Olympic Order



PHYSICAL EDUCATION

In which year Gymnastic included in Olympic ?

- A. 1896
- B. 1900
- C. 1928
- D. 1912

जिम्नास्टिक को किस वर्ष ओलंपिक में शामिल किया गया?

- A. 1896
- B. 1900
- C. 1928
- D. 1912

A. 1896





PHYSICAL EDUCATION

David Dixon award is given to outstanding Athlete of

- A. Olympic Games
- B. Asian Games
- C. Commonwealth Games
- D. SAG Games

डेविड डिक्सन पुरस्कार किस खेल के उत्कृष्ट एथलीट को दिया जाता है

- A. ओलंपिक खेल
- B. एशियाई खेल
- C. राष्ट्रमंडल खेल
- D. एसएजी गेम्स

C. Commonwealth Games





PHYSICAL EDUCATION

What is the age limit for Khelo India Youth Games 2022?

- A. 17 Years
- B. 18 Years
- C. 19 Years
- D. 21 Years

खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2022 के लिए आयु सीमा क्या है?

- A. 17 वर्ष
- B. 18 साल
- C. 19 वर्ष
- D. 21 साल

A. 17 Years



PHYSICAL EDUCATION



Badminton World Federation was formed in

- A. 1932
- B. 1924
- C. 1909
- D. 1934

बैडमिंटन वर्ल्ड फेडरेशन का गठन किया गया था

- A. 1932
- B. 1924
- C. 1909
- D. 1934

D. 1934





PHYSICAL EDUCATION

Who is known as father of Indian Gymnastics movement

- A. H.C. Buck
- B. Shree Samarth Ramdas Swami
- C. Prof G.D. Sondhi
- D. Friedrich Jahn

भारतीय जिम्नास्टिक आंदोलन के जनक के रूप में किसे जाना जाता है

- A. एच.सी. बक
- B. श्री समर्थ रामदास स्वामी
- C. प्रोफ़ेसर जी.डी. सोंधी
- D. फ़्रेडरिक जाह्न

B. Shree Samarth Ramdas Swami

PHYSICAL EDUCATION



Mango cup is associated with

- A. Cricket
- B. Football
- C. Hockey
- D. Volleyball

मैंगो कप का संबंध से है

- A. क्रिकेट
- B. फुटबॉल
- C. हॉकी
- D. वालीबाल

Sports & Physical Education

A. Cricket





PHYSICAL EDUCATION

Who is known as Tiger of Madras?

- A. KD Jadhav
- B. Viswanath Anand
- C. Ajit Agarkar
- D. Vijaya Hazare

टाइगर ऑफ़ मद्रास के नाम से किसे जाना जाता है?

- A. केडी जाधवी
- B. विश्वनाथन आनंद
- C. अजीत अगरकर
- D. विजय हजारे

B. Viswanath Anand





PHYSICAL EDUCATION

Where is the headquarter of World Physical Education Congress ?

- A. India
- B. Japan
- C. Brazil
- D. USA

विश्व शारीरिक शिक्षा कांग्रेस का मुख्यालय कहाँ है?

- A. भारत
- B. जापान
- C. ब्राज़िल
- D. अमेरीका

D. USA





PHYSICAL EDUCATION

Movement Education was developed in which country?

- A. England
- B. USA
- C. India
- D. Netherland

आंदोलन शिक्षा का विकास किस देश में हुआ था?

- A. इंगलैंड
- B. अमेरीका
- C. भारत
- D. नीदरलैंड

A. England





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following theory suggests that people are motivated to do things because of external reward ?

- A. Drive Theory
- B. Needs Theory
- C. Incentive Theory
- D. Psychoanalytic Theory

निम्नलिखित में से कौन सा सिद्धांत बताता है कि बाहरी इनाम के कारण लोग चीजों को करने के लिए प्रेरित होते हैं?

- A. ड्राइव थ्योरी
- B. नीड थ्योरी
- C. इंसेंटिव थ्योरी
- D. मनोविश्लेषक सिद्धांत

C. Incentive Theory





PHYSICAL EDUCATION

Who gave classical conditioning theory ?

- A. John Watson
- B. Skinner
- C. Ivan Pavlov
- D. Kohler

क्लासिकल कंडीशनिंग थ्योरी किसने दी थी?

- A. जॉन वाटसन
- B. ट्रैक्टर
- C. इवान पावलोव
- D. कोहलर

C. Ivan Pavlov





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following theory of philosophies is also called Objectivism?

- A. Idealism
- B. Naturalism
- C. Realism
- D. Pragmatism

दर्शन के निम्नलिखित में से किस सिद्धांत को वस्तुवाद भी कहा जाता है?

- A. आदर्शवाद
- B. प्रकृतिवाद
- C. यथार्थवाद
- D. व्यवहारवाद

C. Realism



PHYSICAL EDUCATION

Which muscle is known as Rowing muscle ?

- A. Latissimus Dorsi
- B. Sartorius
- C. Medial Rectus
- D. Adductor

रोइंग पेशी के रूप में किस पेशी को जाना जाता है?

- A. लैटिसिमस डोर्सी
- B. सार्टोरियस
- C. मेडियल रेक्टस
- D. एडक्टर

A. Latissimus Dorsi



PHYSICAL EDUCATION

The color of plasma is yellow due to presence of

- A. Fibrinogen
- B. Bilirubin
- C. Heparin
- D. Ischemia

प्लाज्मा का रंग किसकी उपस्थिति के कारण पीला होता है?

- A. फाइब्रिनोजेन
- B. बिलीरुबिन
- C. हेपरिन
- D. इस्कमिया

B. Bilirubin



PHYSICAL EDUCATION

Fictional unit of respiratory system through which oxygen is taken into body cells is called

- A. Trachea
- B. Bronchi
- C. Lungs
- D. Alveoli

श्वसन तंत्र की वह काल्पनिक इकाई जिसके द्वारा शरीर की कोशिकाओं में ऑक्सीजन ले जाया जाता है, कहलाती है

- A. टेकिआ
- B. ब्रोंची
- C. फेफड़े
- D. एल्वियोली

D. Alveoli



PHYSICAL EDUCATION



Total number of incisor teeth are

- A. 20
- B. 32
- C. 8
- D. 4

कृन्तक दांतों की कुल संख्या है

- A. 20
- B. 32
- C. 8
- D. 4

C. 8





PHYSICAL EDUCATION

- Which part of the brain is used during problem solving, reasoning and planning ?
- A. Thalamus
 - B. Cerebrum
 - C. Cerebellum
 - D. Mid Brain
- समस्या समाधान, तर्क-वितर्क और नियोजन के दौरान मस्तिष्क के किस भाग का उपयोग किया जाता है?
- A. थैलेमस
 - B. प्रमस्तिष्क
 - C. अनुमस्तिष्क
 - D. मध्य मस्तिष्क

B. Cerebrum





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following brings information from Dendrites and forward to Axon ?

- A. Node
- B. Synapse
- C. Myelin
- D. Soma

निम्नलिखित में से कौन डेन्ड्राइट्स से सूचना लाता है और एक्सॉन को अग्रेषित करता है?

- A. नोड
- B. सिनैप्स
- C. मेलिन
- D. सोमा

D. Soma



PHYSICAL EDUCATION

Which gland starts to slowly shrink after one rich puberty ?

- A. Parathyroid Gland
- B. Thymus Gland
- C. Adrenal Gland
- D. Thyroid Gland

कौन सी ग्रंथि एक समृद्ध यौवन के बाद धीरे-धीरे सिकुड़ने लगती है?

- A. पैराथाइरॉइड ग्रंथि
- B. थाइमस ग्रंथि
- C. एड्रिनल ग्रंथि
- D. थाइरॉयड ग्रंथि

B. Thymus Gland





PHYSICAL EDUCATION

Joint movement which decrease the angle between two bones is

- A. Extension
- B. Flexion
- C. Abduction
- D. Adduction

दो हड्डियों के बीच के कोण को कम करने वाली संयुक्त गति है

- A. एक्सटेंशन
- B. फ्लेक्सियन
- C. ऐब्डक्शन
- D. अब्डक्शन

A. Flexion



PHYSICAL EDUCATION

❑ **S or C shaped postural deformities are formed in :-**

- A. Kyphosis
- B. Lordosis
- C. Scoliosis
- D. Bow leg

❑ **S या C आकार की पोस्टुरल विकृतियाँ बनती हैं: -**

- A. कफोसिस
- B. लोर्डोसिस
- C. स्कोलियोसिस
- D. बो लेग

C. Scoliosis



PHYSICAL EDUCATION

❑ **Coordination Ability that enables to grasp motor movement and expresses that movement in very coordinated way with graceful action is called**

- A. Adaptive Ability
- B. Balance Ability
- C. Rhythm Ability
- D. Orientation Ability

❑ **समन्वय क्षमता जो मोटर गति को समझने में सक्षम बनाती है और उस गति को सुंदर क्रिया के साथ बहुत समन्वित तरीके से व्यक्त करती है, कहलाती है**

- A. अनुकूली योग्यता
- B. संतुलन क्षमता
- C. लय क्षमता
- D. अभिविन्यास क्षमता

C. Rhythm Ability

PHYSICAL EDUCATION



First doping testing was conducted in

- A. 1967
- B. 1968
- C. 1969
- D. 1970

पहला डोपिंग परीक्षण आयोजित किया गया था

- A. 1967
- B. 1968
- C. 1969
- D. 1970

B. 1968





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following substance is used to reduce anxiety ?

- A. Diuretics
- B. Narcotics
- C. Peptide Hormones
- D. Beta - Blockers

निम्नलिखित में से कौन सा पदार्थ चिंता को कम करने के लिए प्रयोग किया जाता है?

- A. ड्यूरिटिक
- B. नारकोटिक्स
- C. पेप्टाइड हार्मोन
- D. बीटा-ब्लॉकर्स

D. Beta - Blockers

PHYSICAL EDUCATION



Scott Obstacle Test is a test to measure

- A. Agility
- B. Speed
- C. Reaction
- D. Coordination

स्कॉट बाधा परीक्षण मापने के लिए एक परीक्षण है

- A. चपलता
- B. गति
- C. प्रतिक्रिया
- D. समन्वय

D. Coordination



PHYSICAL EDUCATION

In which sports Seeding was used for the first time ?

- A. Football
- B. Tennis
- C. Hockey
- D. Rugby

पहली बार किस खेल में सीडिंग का प्रयोग किया गया?

- A. फुटबॉल
- B. टेनिस
- C. हॉकी
- D. रग्बी

B. Tennis



PHYSICAL EDUCATION



Formula to calculate stagger is

- A. $[w(n-1) - .10]2\pi$
- B. $[w(n-2) - .20]2\pi$
- C. $[w(n-2) - .10]2\pi$
- D. $[w(n-1) - .10]4\pi$

स्टैगर की गणना करने का सूत्र है

- $[w(n-1) - .10]2\pi$
- $[w(n-2) - .20]2\pi$
- $[w(n-2) - .10]2\pi$
- $[w(n-1) - .10]4\pi$

A. $[w(n-1) - .10]2\pi$



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is a type of Crouch Start ?

- A. Bunch Start
- B. Medium Start
- C. Elongated Start
- D. All above

निम्नलिखित में से कौन क्राउच स्टार्ट का एक प्रकार है?

- A. बंच स्टार्ट
- B. मीडियम स्टार्ट
- C. एलॉंगेटेड स्टार्ट
- D. सभी उपरोक्त

D. All Above



PHYSICAL EDUCATION

What is the length of acceleration zone in a relay race?

- A. 20 m
- B. 15 m
- C. 10 m
- D. 8 m

रिले रेस में एक्सीलरेशन जोन की लंबाई कितनी होती है?

- A. 20 मी
- B. 15 मी
- C. 10 मी
- D. 8 मी

C. 10 m





PHYSICAL EDUCATION

❑ What is distance of take off board from the pit in Triple Jump?

- A. 13 m for men and 11 m for women
- B. 11 m for men and 13 for women
- C. 12 m for men and 10 m for women
- D. 10 m for men and 12 m for women

❑ ट्रिपल जंप में लैंडिंग पिट से टेक ऑफ बोर्ड की दूरी कितनी होती है?

- A. पुरुषों के लिए 13 मीटर और महिलाओं के लिए 11 मीटर
- B. पुरुषों के लिए 11 मीटर और महिलाओं के लिए 13 मीटर
- C. पुरुषों के लिए 12 मीटर और महिलाओं के लिए 10 मीटर
- D. पुरुषों के लिए 10 मीटर और महिलाओं के लिए 12 मीटर

A. 13 m for men and 11 m for women





PHYSICAL EDUCATION

Fosbury flop technique is related to

- A. Long Jump
- B. Triple Jump
- C. High Jump
- D. Pole Volt

फॉस्बरी फ्लॉप तकनीक संबंधित है

- A. लम्बी कूद
- B. त्रिकूद
- C. ऊँची छलांग
- D. बाँस कूद

C. High Jump





PHYSICAL EDUCATION

❑ What is weight of Javelin for women ?

- A. 800 g
- B. 700 g
- C. 500 g
- D. 600 g

❑ महिलाओं के लिए भाला का वजन क्या है?

- A. 800 ग्राम
- B. 700 ग्राम
- C. 500 ग्राम
- D. 600 ग्राम

D. 600 g



PHYSICAL EDUCATION



Who won First FIFA World Cup in 1930?

- A. England
- B. Brazil
- C. Uruguay
- D. France

1930 में पहला फीफा विश्व कप किसने जीता?

- A. इंगलैंड
- B. ब्राज़िल
- C. उरुग्वे
- D. फ्रांस

C. Uruguay

PHYSICAL EDUCATION



Who is current chairman of ICC ?

- A. Shashank Manohar
- B. Greg Barclay
- C. N. Srinivasan
- D. Sourav Ganguly

आई सी सी के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं?

- A. शशांक मनोहर
- B. ग्रेग बार्कले
- C. एन. श्रीनिवासनी
- D. सौरव गांगुली

B. Greg Barclay





PHYSICAL EDUCATION

What is the distance of penalty spot from the goal post in hockey?

- A. 5 Yards
- B. 6 Yards
- C. 7 Yards
- D. 8 Yards

हॉकी में गोल पोस्ट से पेनल्टी स्पॉट की दूरी कितनी होती है?

- A. 5 गज
- B. 6 गज
- C. 7 गज
- D. 8 गज

C. 7 Yards



PHYSICAL EDUCATION



Uber cup started in-

- A. 1948
- B. 1947
- C. 1957
- D. 1992

उबेर कप की शुरुआत-

- A. 1948
- B. 1947
- C. 1957
- D. 1992

Sports & Physical Education

C. 1957





PHYSICAL EDUCATION

Whiff – Whaff is known as-

- A. Table Tennis
- B. Squash
- C. Tennis
- D. Badminton

व्हिफ - व्हाफ के रूप में जाना जाता है-

- A. टेबल टेनिस
- B. स्क्वाश
- C. टेनिस
- D. बैडमिंटन

A. Table Tennis





PHYSICAL EDUCATION

Where is the headquarter of Volleyball Federation of India ?

- A. New Delhi
- B. Kolkata
- C. Nangloi
- D. Chennai

वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया का मुख्यालय कहाँ है?

- A. नई दिल्ली
- B. कोलकाता
- C. नांगलोई
- D. चेन्नई

D. Chennai

PHYSICAL EDUCATION



Basalat Jha Trophy is related to

- A. Table Tennis
- B. Volleyball
- C. Hockey
- D. Basketball

बसालत झा ट्रॉफी का संबंध से है

- A. टेबल टेनिस
- B. वालीबाल
- C. हॉकी
- D. बास्केटबाल

D. Basketball





PHYSICAL EDUCATION

Where is the headquarter of the International Handball Federation?

- A. Mies
- B. Basel
- C. New York
- D. Lausanne

अंतर्राष्ट्रीय हैंडबॉल महासंघ का मुख्यालय कहाँ है?

- A. मिस
- B. बासेल
- C. न्यूयॉर्क
- D. लुसाने

B. Basel



PHYSICAL EDUCATION



Who won first Arjuna Award in Kho Kho ?

- A. Gopal Purushottam
- B. Sudhir Bhaskar Rao
- C. Sadananda Shetty
- D. Prasad Rao

खो-खो में पहला अर्जुन पुरस्कार किसने जीता?

- A. गोपाल पुरुषोत्तम
- B. सुधीर भास्कर राव
- C. सदानंद शेटी
- D. प्रसाद राव

B. Sudhir Bhaskar Rao



PHYSICAL EDUCATION

❑ Where is the headquarter of Swimming Federation of India ?

- A. Ahmedabad
- B. New Delhi
- C. Chennai
- D. Gurugram

❑ स्विमिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया का मुख्यालय कहाँ है?

- A. अहमदाबाद
- B. नई दिल्ली
- C. चेन्नई
- D. गुरुग्राम

A. Ahmedabad



PHYSICAL EDUCATION



Ratio of WBC and Platelets in blood is

- A. 1:20
- B. 1:30
- C. 1:40
- D. 1:50

रक्त में WBC और प्लेटलेट्स का अनुपात है

- A. 1:20
- B. 1:30
- C. 1:40
- D. 1:50

C. 1:40



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following Vitamin helps in the formation of RBC ?

- A. Vitamin A
- B. Vitamin D
- C. Vitamin K
- D. Vitamin B₁₂

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन आरबीसी के निर्माण में मदद करता है?

- A. विटामिन ए
- B. विटामिन डी
- C. विटामिन के
- D. विटामिन बी 12

C. Vitamin B12

PHYSICAL EDUCATION



Where was Golf first played ?

- A. England
- B. Scotland
- C. USA
- D. Canada

गोल्फ सबसे पहले कहाँ खेला गया था?

- A. इंग्लैंड
- B. स्कॉटलैंड
- C. अमेरीका
- D. कनाडा

B. Scotland





PHYSICAL EDUCATION

Wisden Trophy Cricket is played between-

- A. England – Australia
- B. England – West Indies
- C. West Indies – Australia
- D. None of the above

विजडन ट्रॉफी क्रिकेट किसके बीच खेला जाता है-

- A. इंग्लैंड - ऑस्ट्रेलिया
- B. इंग्लैंड - वेस्ट इंडीज
- C. वेस्ट इंडीज - ऑस्ट्रेलिया
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. England – West Indies



PHYSICAL EDUCATION



Who wrote the book “My Style” ?

- A. Clive Lloyd
- B. John Wisden
- C. Lord Tennyson
- D. Ian Botham

"माई स्टाइल" पुस्तक किसने लिखी है?

- A. क्लाइव लॉयड
- B. जॉन विस्डेन
- C. लॉर्ड टेनीसन
- D. इयान बॉथम

D. Ian Botham



Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

