



Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education



Sports & Physical
Education



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education





PHYSICAL EDUCATION

Which Roman King won prizes in Ancient Olympic by Bribing the Officials ?

- A. King Romulus
- B. King Numa
- C. King Tullus
- D. King Nero

किस रोमन राजा ने अधिकारियों को रिश्वत देकर प्राचीन ओलंपिक में पुरस्कार जीता?

- A. किंग रोमुलस
- B. किंग नुमा
- C. किंग टुल्लूस
- D. किंग नीरो

D. King Nero



PHYSICAL EDUCATION

Yellow Ring on Olympic flag represents :-

- A. Asia
- B. Africa
- C. Australia
- D. America

ओलम्पिक ध्वज पर पीला रंग दर्शाता है:-

- A. एशिया
- B. अफ्रीका
- C. ऑस्ट्रेलिया
- D. अमेरिका

A. Asia





PHYSICAL EDUCATION

KD Jadhav won Bronze in Olympic in 1952 in which games ?

- A. Long Jump
- B. Wrestling
- C. Boxing
- D. Weight lifting

केडी जाधव ने 1952 में किस खेल में ओलंपिक में कांस्य पदक जीता था?

- A. लम्बी कूद
- B. कुश्ती
- C. मुक्केबाज़ी
- D. भारोत्तोलन

B. Wrestling

PHYSICAL EDUCATION



First commonwealth games were held at

- A. London, England
- B. Sydney, Australia
- C. Hamilton, Canada
- D. Auckland, New Zealand

प्रथम राष्ट्रमंडल खेल कहाँ आयोजित किए गए थे?

- A. लंदन, इंग्लैंड
- B. सिडनी, ऑस्ट्रेलिया
- C. हैमिल्टन, कनाडा
- D. ऑकलैंड, न्यू ज़ीलैंड

C. Hamilton, Canada



PHYSICAL EDUCATION

Who is governing body of Asian Games ?

- A. South Asian Olympic Council
- B. Olympic Council of Asia
- C. IOC
- D. None of the Above

एशियाई खेलों का संचालन निकाय कौन है?

- A. दक्षिण एशियाई ओलंपिक परिषद
- B. ओलंपिक काउंसिल ऑफ एशिया
- C. आईओसी
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. Olympic Council of Asia



PHYSICAL EDUCATION



International Ski Federation was formed in

- A. 1971
- B. 1958
- C. 1907
- D. 1924

इंटरनेशनल स्की फेडरेशन का गठन में किया गया था

- A. 1971
- B. 1958
- C. 1907
- D. 1924

**2 February 1924,
Chamonix, France**

D. 1924

PHYSICAL EDUCATION



Badminton association of India was formed in

- A. 1925
- B. 1928
- C. 1934
- D. 1937

भारत के बैडमिंटन संघ का गठन किया गया था

- A. 1925
- B. 1928
- C. 1934
- D. 1937

C. 1934



PHYSICAL EDUCATION



Rani Jhansi Trophy is related to

- A. Cricket
- B. Hockey
- C. Football
- D. Badminton

रानी झांसी ट्रॉफी का संबंध से है

- A. क्रिकेट
- B. हॉकी
- C. फुटबॉल
- D. बैडमिंटन

A. Cricket



PHYSICAL EDUCATION

Who is the winner of Ranji Trophy 2021 – 22 ?

- A. Madhya Pradesh
- B. Mumbai
- C. Gujrat
- D. Hyderabad

रणजी ट्रॉफी 2021 – 22 का विजेता कौन है?

- A. मध्य प्रदेश
- B. मुंबई
- C. गुजरात
- D. हैदराबाद

A. Madhya Pradesh



PHYSICAL EDUCATION

What are the number of players in game of Baseball?

- A. 7
- B. 8
- C. 9
- D. 10

बेसबॉल के खेल में खिलाड़ियों की संख्या कितनी होती है?

- A. 7
- B. 8
- C. 9
- D. 10

C. 9



PHYSICAL EDUCATION

Playing field of Baseball is called :-

- A. Velodrome
- B. Pitch
- C. Rink
- D. Diamond

बेसबॉल के खेल के मैदान को कहते हैं :-

- A. वेलोड्रम
- B. पिच
- C. रिक
- D. डायमंड

D. Diamond



PHYSICAL EDUCATION

❑ “One Century is Not Enough” is autobiography of

- A. Ricky Ponting
- B. Kapil Dev
- C. Saurav Ganguly
- D. Sanjay Manjrekar

❑ "वन सेंचुरी इज नॉट इनफ" किसकी आत्मकथा है

- A. रिकी पोंटिंग
- B. कपिल देव
- C. सौरव गांगुली
- D. संजय मांजरेकर

C. Saurav Ganguly



PHYSICAL EDUCATION



Olympic motto was coined by

- A. Pierre de Coubertin
- B. Henri Didon
- C. King George I
- D. GD Sondhi

ओलम्पिक का आदर्श वाक्य किसके द्वारा गढ़ा गया था?

- A. पियरे डी कुबर्टिन
- B. हेनरी डिडोन
- C. किंग जॉर्ज I
- D. जीडी सोंधी

B. Father Henri Didon

PHYSICAL EDUCATION



The term Jockey is associated with

- A. Archery
- B. Golf
- C. Horse Racing
- D. Shooting

जाँकी शब्द का संबंध से है

- A. तीरंदाजी
- B. गोल्फ़
- C. हॉर्स रेसिंग
- D. शूटिंग

Sports & Physical Education

C. Horse Racing



PHYSICAL EDUCATION

According to Kretschmer, these type of people are tall, weak and lean built :-

- A. Aesthenic
- B. Athletic
- C. Pyknic
- D. None of the above

क्रेश्चमर के अनुसार, इस प्रकार के लोग लम्बे, कमजोर और दुबले-पतले होते हैं:-

- A. एस्थेनिक
- B. एथलेटिक
- C. पाइक्निक
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. Aesthenic



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following personality type is pleasure oriented ?

- A. Id
- B. Ego
- C. Superego
- D. None of the above

निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तित्व प्रकार आनंद उन्मुख है?

- A. ईड
- B. अहम
- C. सुपर ईगो
- D. इनमे से कोई भी नहीं

A. Id



PHYSICAL EDUCATION

Who is known as father of Existentialism ?

- A. Plato
- B. Rousseau
- C. John Dewey
- D. Soren Kierkegaard

अस्तित्ववाद के पिता के रूप में किसे जाना जाता है?

- A. प्लेटो
- B. रूसो
- C. जॉन ड्यूई
- D. सोरेन कीर्केगार्ड

D. Soren Kierkegaard



PHYSICAL EDUCATION



Protein formed in Eggs is called

- A. Alpha keratin
- B. Ovalbumin
- C. Casein
- D. None of the Above

अंडे में बनने वाले प्रोटीन को कहते हैं

- A. अल्फा केराटिन
- B. ओवलब्यूमिन
- C. केसीन
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. Ovalbumin



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is not a function of Fat ?

- A. Energy Reserve
- B. Store Vitamin (A,D, E and K)
- C. Repair and maintain Tissue
- D. Regulate Body Temperature

निम्नलिखित में से कौन वसा का कार्य नहीं है?

- A. ऊर्जा आरक्षित
- B. स्टोर विटामिन (ए, डी, ई और के)
- C. ऊतक की मरम्मत और रखरखाव
- D. शरीर के तापमान को नियंत्रित करें

C. Repair and Maintain Tissue



PHYSICAL EDUCATION

Delay blood clotting is caused by the deficiency of

- A. Vitamin A
- B. Vitamin B
- C. Vitamin E
- D. Vitamin K

देरी से रक्त का थक्का जमना किसकी कमी के कारण होता है?

- A. विटामिन ए
- B. विटामिन बी
- C. विटामिन ई
- D. विटामिन K

D. Vitamin K



PHYSICAL EDUCATION

Which is not correct about Low Density Lipoprotein Cholesterol ?

- A. It is made in liver
- B. It carry fat from Liver to other body part
- C. It is bad for health
- D. It is a Good Cholesterol

लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल के बारे में कौन सा सही नहीं है?

- A. यह लीवर में बनता है
- B. यह लीवर से फैट को शरीर के दूसरे हिस्से में ले जाता है
- C. यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है
- D. यह एक अच्छा कोलेस्ट्रॉल है

D. It is a Good Cholesterol

PHYSICAL EDUCATION



Diphtheria is caused by

- A. Virus
- B. Bacteria
- C. Protozoa
- D. Fungus

डिप्थीरिया किसके कारण होता है

- A. वाइरस
- B. जीवाणु
- C. प्रोटोजोआ
- D. फंगस

B. Bacteria

PHYSICAL EDUCATION



Study of skull is called

- A. Nephrology
- B. Karyology
- C. Arthrology
- D. Craniology

खोपड़ी के अध्ययन को कहते हैं

- A. नेफ्रोलॉजी
- B. करियोलॉजी
- C. आर्थ्रोलॉजी
- D. क्रैनियोलॉजी

D. Craniology

PHYSICAL EDUCATION



Skin is a/an :-

- A. Epithelial Tissue
- B. Connective Tissue
- C. Muscular Tissue
- D. Nervous Tissue

त्वचा एक / एक है: -

- A. उपकला ऊतक
- B. संयोजी ऊतक
- C. पेशीय ऊतक
- D. तंत्रिका ऊतक

Sports & Physical Education

A. Epithelial Tissue



PHYSICAL EDUCATION

Constructive process in which complex molecules are formed from single molecule is called

- A. Metabolism
- B. Anabolism
- C. Catabolism
- D. None of the Above

रचनात्मक प्रक्रिया जिसमें एकल अणु से जटिल अणु बनते हैं, कहलाते हैं

- A. उपापचय
- B. उपचय
- C. अपचय
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. Anabolism



PHYSICAL EDUCATION

Which of the following is also known as Collarbone ?

- A. Hip bone
- B. Skull Bone
- C. Clavicle Bone
- D. Scapula Bone

निम्नलिखित में से किसे कॉलरबोन के नाम से भी जाना जाता है?

- A. हिप बोन
- B. खोपड़ी की हड्डी
- C. हंसली की हड्डी
- D. स्कैपुला हड्डी

C. Clavicle Bone



PHYSICAL EDUCATION

Which disease is also known as Christmas Diseases ?

- A. Haemophilia
- B. Leukopenia
- C. Leukocytosis
- D. Anemia

किस रोग को क्रिसमस रोग के नाम से भी जाना जाता है?

- A. हीमोफीलिया
- B. ल्यूकोपेनिया
- C. ल्यूकोसाइटोसिस
- D. एनीमिया

A. Haemophilia

PHYSICAL EDUCATION



A condition in which there is lack of gap between the knees or the knees touch each other when legs are straightened is called

- A. Bow Leg
- B. Knock – knee
- C. Flat Foot
- D. Scoliosis

ऐसी स्थिति जिसमें घुटनों के बीच गैप का अभाव होता है या टांगों को सीधा करने पर घुटनों एक दूसरे को स्पर्श करते हैं, कहलाती है

- A. बो लेग
- B. नाँक - नी
- C. फ्लैट फुट
- D. स्कोलियोसिस

B. Knock - Knee



PHYSICAL EDUCATION

The tiny cracks in a bone due to overuse is a

- A. Green Stick Fracture
- B. Communicated Fracture
- C. Depressed Fracture
- D. Stress Fracture

अति प्रयोग के कारण हड्डी में छोटी-छोटी दरारें हैं

- A. ग्रीन स्टिक फ्रैक्चर
- B. कम्युनिकेटेड फ्रैक्चर
- C. डिप्रेसड अस्थिभंग
- D. स्ट्रेस फ्रैक्चर

D. Stress Fracture





PHYSICAL EDUCATION

Isotonic method of Strength Training was given by

- A. Hettinger and Muller
- B. De Lorene
- C. J.J. Perrine
- D. None of the above

शक्ति प्रशिक्षण की आइसोटोनिक विधि किसके द्वारा दी गई थी?

- A. हेटिंगर और मुलर
- B. डी लोरेन
- C. जे.जे. पेरिन
- D. इनमे से कोई भी नहीं

B. De Lorene



PHYSICAL EDUCATION



Sit and reach test is a

- A. Flexibility Test
- B. Balance Test
- C. Agility Test
- D. Speed Test

सिट एंड रीच टेस्ट है

- A. लचीलापन परीक्षण
- B. संतुलन परीक्षण
- C. चपलता परीक्षण
- D. गति परीक्षण

Sports & Physical Education

A. Flexibility Test



PHYSICAL EDUCATION



SAI hockey skill test was developed in

- A. 1940
- B. 1959
- C. 1982
- D. 1992

साई हॉकी कौशल परीक्षण विकसित किया गया था

- A. 1940
- B. 1959
- C. 1982
- D. 1992

D. 1992





PHYSICAL EDUCATION

Which of the following teaching method is used in Marching and Drilling ?

- A. Lecture Method
- B. Command Method
- C. Demonstration Method
- D. Project Method

मार्चिंग और ड्रिलिंग में निम्नलिखित में से किस शिक्षण पद्धति का उपयोग किया जाता है?

- A. व्याख्यान विधि
- B. कमांड विधि
- C. प्रदर्शन विधि
- D. परियोजना विधि

B. Command Method



PHYSICAL EDUCATION

Sail, Hang and Hitch Kick Techniques are related to

- A. High Jump
- B. Pole Vault
- C. Long Jump
- D. Triple Jump

सेल, हैंग और हिच किक तकनीक संबंधित हैं

- A. ऊँची छलांग
- B. बाँस कूद
- C. लम्बी कूद
- D. त्रिकूद

C. Long Jump





PHYSICAL EDUCATION

What is the diameter of Shotput Sector ?

- A. 2.135 m
- B. 2.728 m
- C. 1.967 m
- D. 3.125 m

शॉटपुट सेक्टर का व्यास कितना होता है ?

- A. 2.135 मीटर
- B. 2.728 मीटर
- C. 1.967 मीटर
- D. 3.125 मीटर

A. 2.135 m



PHYSICAL EDUCATION

India's first championship Durand cup started in

- A. 1886
- B. 1887
- C. 1888
- D. 1889

भारत की पहली चैंपियनशिप डूरंड कप की शुरुआत में हुई

- A. 1886
- B. 1887
- C. 1888
- D. 1889

C. 1888



PHYSICAL EDUCATION



Length of stumps in cricket is

- A. 27 inch
- B. 28 inch
- C. 29 inch
- D. 30 inch

क्रिकेट में स्टंप की लंबाई होती है

- A. 27 इंच
- B. 28 इंच
- C. 29 इंच
- D. 30 इंच

B. 28 inch

PHYSICAL EDUCATION



Where is the headquarter of FIH ?

- A. UAE
- B. Lausanne
- C. Kuala Lumpur
- D. Mies

F.I.H. का मुख्यालय कहाँ है?

- A. संयुक्त अरब अमीरात
- B. लुसाने
- C. कालालंपुर
- D. मिस

B. Lausanne





PHYSICAL EDUCATION

What can be the maximum length of racket in Badminton?

- A. 65 cm
- B. 66 cm
- C. 67 cm
- D. 68 cm

बैडमिंटन में रैकेट की अधिकतम लंबाई कितनी हो सकती है?

- A. 65 सेमी
- B. 66 सेमी
- C. 67 सेमी
- D. 68 सेमी

D. 68 cm

PHYSICAL EDUCATION



Who is current president of TTFI ?

- A. Thomas Weikert
- B. Dushyant Chautala
- C. Anil Kumar Benrjee
- D. Anil Agarwal

TTFI के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं?

- A. थॉमस वीकेटो
- B. दुष्यंत चौटाला
- C. अनिल कुमार बेनर्जी
- D. अनिल अग्रवाल

B. Dushyant Chautala



PHYSICAL EDUCATION



Mintonette was old name of

- A. Badminton
- B. Table Tennis
- C. Volleyball
- D. Football

मिंटोनेट का पुराना नाम था

- A. बैडमिंटन
- B. टेबल टेनिस
- C. वॉलीबॉल
- D. फुटबॉल

Sports & Physical Education

C. Volleyball



PHYSICAL EDUCATION



Who invented Game of Basketball ?

- A. James Naismith
- B. William G Morgan
- C. Hamane Niang
- D. Ary Graca

बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसने किया?

- A. जेम्स नैस्मिथ
- B. विलियम जी मॉर्गन
- C. हमाने निआंग
- D. आर्य ग्रेका

A. James Naismith



PHYSICAL EDUCATION

What is distance of penalty line from the goal post in game of Handball?

- A. 7 m
- B. 6 m
- C. 5 m
- D. 8 m

हैंडबॉल के खेल में गोल पोस्ट से पेनल्टी लाइन की दूरी कितनी होती है?

- A. 7 मीटर
- B. 6 मीटर
- C. 5 मीटर
- D. 8 मीटर

A. 7 m



PHYSICAL EDUCATION

Asian Kho Kho Federation was formed in

- A. 1955
- B. 1936
- C. 1960
- D. 1987

एशियाई खो-खो फेडरेशन का गठन किया गया था

- A. 1955
- B. 1936
- C. 1960
- D. 1987

D. 1987





PHYSICAL EDUCATION

What is distance of bonus line from mid line in kabaddi?

- A. 2.75 m
- B. 3.75 m
- C. 4.75 m
- D. 5.75 m

कबड्डी में बोनस लाइन की मिड लाइन से दूरी कितनी होती है?

- A. 2.75 मीटर
- B. 3.75 मीटर
- C. 4.75 मीटर
- D. 5.75 मीटर

C. 4.75 m



PHYSICAL EDUCATION

The term Rook is associated with which sport ?

- A. Basketball
- B. Kho Kho
- C. Judo
- D. Chess

रूक शब्द किस खेल से संबंधित है?

- A. बास्केटबाल
- B. खो खो
- C. जूडो
- D. शतरंज

D. Chess





PHYSICAL EDUCATION

How many medals did India win in ISSF Shooting World Cup 2022?

- A. 13
- B. 14
- C. 15
- D. 16

भारत ने ISSF निशानेबाजी विश्व कप 2022 में कितने पदक जीते?

- A. 13
- B. 14
- C. 15
- D. 16

C. 15

PHYSICAL EDUCATION



Annu Rani is associated with which sports ?

- A. Athletics
- B. Javelin
- C. Shooting
- D. Long Jump

अन्नू रानी किस खेल से जुड़ी हैं?

- A. एथलेटिक्स
- B. भाला
- C. शूटिंग
- D. लम्बी कूद

B. Javelin



PHYSICAL EDUCATION

❑ Who recently becomes the BCCI's ethics officer and ombudsman ?

- A. Vineet Saran
- B. D.K. Jain
- C. Sachin Tendulkar
- D. Lalit Modi

❑ हाल ही में BCCI के नैतिकता अधिकारी और लोकपाल कौन बने हैं?

- A. विनीत सरण
- B. डी.के. जैन
- C. सचिन तेंडुलकर
- D. ललित मोदी

A. Vineet Saran



PHYSICAL EDUCATION

To which country does Athlete Fraser Pryce belong?

- A. Brazil
- B. South Africa
- C. Jamaica
- D. Argentina

एथलीट फ्रेजर प्राइस किस देश से संबंधित हैं?

- A. ब्राज़िल
- B. दक्षिण अफ्रीका
- C. जमैका
- D. अर्जेन्टीना

C. Jamaica





Thank You for Watching



Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education

Sports & Physical Education

