

Welcome to Our Channel

Sports & Physical Education





Sports and Physical Education



thakuranjna99



Sports and Physical Education







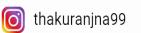


- Which Roman King won prizes in Ancient Olympic by Bribing the Officials?
- A. King Romulus

- B. King Numa
 C. King Tullus
 D. King Nero
 □ किस रोमन राजा ने अधिकारियों को रिश्वत देकर प्राचीन ओलंपिक में पुरस्कार जीता?
 - A. किंग रोमुलस
 - B. किंग नुमा
 - C. किंग टुल्लूस











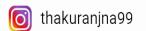
- Yellow Ring on Olympic flag represents :-
- A. Asia
- B. Africa

- □ ओलम्पिक ध्वज पर पीला रंगु दर्शाता है:
 एशिया

 - B. अफ्रीका
 - C. ऑस्ट्रेलिया
 - D. अमेरिका

A. Asia







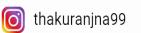


- KD Jadhav won Bronze in Olympic in 1952 in which games?
- A. Long Jump
- B. Wrestling

- C. Boxing
 D. Weight lifting
 □ केडी जाधव ने 1952 में किस खेल में ओलंपिक में कांस्य पदक जीता था?
 - A. लम्बी कूद

B. Wrestling









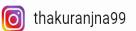
- First commonwealth games were held at
- A. London, England
- B. Sydney, Australia

□ प्रथम राष्ट्रमंडल खेल कहाँ आयोजित किए गए थे? लंदन, इंग्लेंड सिडनी

- A. लंदन, इंग्लेंड B. सिडनी, ऑस्ट्रेलिया
- C. हैमिल्टन, कनाडा D. ऑकलैंड, न्यू ज़ीलैंड

C. Hamilton, Canada





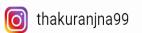




- Who is governing body of Asian Games?
- A. South Asian Olympic Council
- B. Olympic Council of Asia
- C. IOC
- D. None of the Above
- 8 Physical Education □ एशियाई खेलों का संचालन निकाय कौन है?
- A. दक्षिण एशियाई ओलंपिक परिषद B. ओलिंपिक काउंसिल ऑफ एशिया
- C. आईओसी
- D. इनमें से कोई भी नहीं

B. Olympic Council of Asia









- International Ski Federation was formed in
- A. 1971
- B. 1958

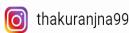
- □ इंटरनेशनल स्की फेडरेशन का गठन में किया गया था

 1971
 1958

 - C. 1907
 - D. 1924

2 February 1924, Chamonix, France

D. 1924







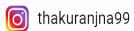
- Badminton association of India was formed in
- A. 1925
- B. 1928

□ भारत के बैडमिंटन संघ का गुठन किया गया था 1925 1928

- B. 1928
- C. 1934
- D. 1937

C. 1934









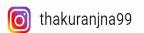
- Rani Jhansi Trophy is related to
- A. Cricket
- B. Hockey

□ रानी झांसी ट्रॉफी का संबंध से हैं rts & Physical Education क्रिकेट

- B. हॉकी
- C. फ़ुटबॉल











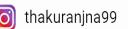
- Who is the winner of Ranji Trophy 2021 22?
- A. Madhya Pradesh
- B. Mumbai

- □ रणजी ट्रॉफी 2021 22 का विजेता कौन है?

 मध्य प्रदेश
 मंलर्ट

 - B. मुंबई
 - C. गुजरात









What are the number of players in game of Baseball?

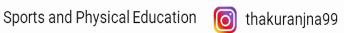
- A. 7
- B. 8

□ बेसबॉल के खेल में खिलाड़ियों की संख्या कितनी होती है?

7
8

- C. 9
- D. 10









- Playing field of Baseball is called :-
- A. Velodrome
- B. Pitch

- □ बेसबॉल के खेल के मैदान को कहते हैं:-वेलोड्रम

 - В. पिच
 - C. रिंक
 - D. डायमंड

D. Diamond









- "One Century is Not Enough" is autobiography of
- A. Ricky Ponting
- B. Kapil Dev

- "वन सेंचुरी इज नॉट इनफ" किसकी आत्मकथा है
 रिकी पोंटिंग
 क्षिपल देव

 - C. सौरव गांगुली
 - D. संजय मांजरेकर

C. Saurav Ganguly









- Olympic motto was coined by
- A. Pierre de Coubertin
- B. Henri Didon

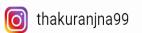
- □ ओलम्पिक का आदर्श वाक्य किसके द्वारा गढ़ा गया था?

 पियरे डी कुबर्टिन
 हेनरी डिडोन

 - C. किंग जॉर्ज।
 - D. जीडी सोंधी

B. Father Henri Didon









- The term Jockey is associated with
- A. Archery
- B. Golf
- C. Horse Racing
- D. Shooting

Sports & Physical Education जॉकी शब्द का संबंध से है

- A. तीरंदाजी
- B. गोल्फ़
- C. हॉर्स रेसिंग











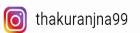
- According to Kretschmer, these type of people are tall, weak and lean built:-
- A. Aesthenic

- B. Athletic
 C. Pyknic
 D. None of the above

 □ क्रेश्चमर के अनुसार, इस प्रकार के लोग लम्बे, कमजोर और दुबले-पतले होते हैं:-
- C. पाइक्निक
- D. इनमें से कोई भी नहीं











- Which of the following personality type is pleasure oriented?
- A. Id
- B. Ego
- C. Superego
- D. None of the above
- निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तित्व प्रकार आनंद उन्मुख है? रिड इम र ट्रिको
- A. ईड
- B. अहम
- C. सुपर ईगो D. इनमे से कोई भी नहीं







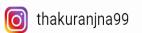


- Who is known as father of Existentialism?
- A. Plato
- B. Rousseau
- C. John Dewey
- D. Soren Kierkegaard
- अस्तित्ववाद के पिता के रूप में किसे जाना जाता है?

 नेटो
 भो
- A. प्लेटो
- B. रूसो
- C. जॉन डूई

D. Soren Kierkegaard









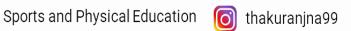
- Protein formed in Eggs is called
- A. Alpha keratin
- B. Ovalbumin

□ अंडे में बनने वाले प्रोटीन को कहते हैं अल्फा केराटिन

- B. ओवलब्यूमिन
- C. केसीन
- D. इनमें से कोई भी नहीं

B. Ovalbumin









- Which of the following is not a function of Fat?
- A. Energy Reserve
- B. Store Vitamin (A,D, E and K)

- □ निम्नलिखित में से कौन वसा का कार्य नहीं है?

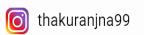
 ऊर्जा आरक्षित
 स्टोर नि

 - B. स्टोर विटामिन (ए, डी, ई और के) C. ऊतक की मरम्मत और रखरखाव

 - D. शरीर के तापमान को नियंत्रित करें

C. Repair and Maintain Tissue









- Delay blood clotting is caused by the deficiency of
- A. Vitamin A
- B. Vitamin B

- C. Vitamin E

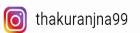
 D. Vitamin K

 □ देरी से रक्त का थक्का जमना किसकी कमी के कारण होता है?
 - विटामिन

 - C. विटामिन ई
 - विटामिन K











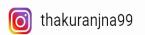
- Which is not correct about Low Density Lipoprotein Cholesterol?
- A. It is made in liver
- B. It carry fat from Liver to other body part

C. It is bad for health D. It is a Good Cholesterol □ लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल के बारे में कौन सा सही नहीं है?

- A. यह लीवर में बनता है
- B. यह लीवर से फैट को शरीर के दूसरे हिस्से में ले जाता है C. यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है
- D. यह एक अच्छा कोलेस्ट्रॉल है

D. It is a Good Cholesterol









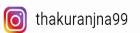
- Diphtheria is caused by
- A. Virus
- B. Bacteria

□ डिप्थीरिया किसके कारण होता है 's & Physical Education वाइरस

- B. जीवाण्
- C. प्रोटोजोआ
- D. फंगस

B. Bacteria









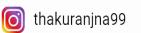
- Study of skull is called
- A. Nephrology
- B. Karyology

- □ खोपड़ी के अध्ययन को कहते हैं। rts & Physical Education
 नेफ्रोलॉजी

 - B. करियोलॉजी
 - C. आर्थ्रोलॉजी
 - D. क्रैनियोलॉजी











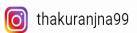
- ☐ Skin is a/an :-
- A. Epithelial Tissue
- **B.** Connective Tissue
- C. Muscular Tissue
- D. Nervous Tissue

□ त्वचा एक / एक है: -

- A. उपकला ऊतक
- B. संयोजी ऊतक
- C. पेशीय ऊतक
- D. तंत्रिका ऊतक



A. Epithelial Tissue







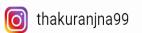
- Constructive process in which complex molecules are formed from single molecule is called
- A. Metabolism

- B. Anabolism
 C. Catabolism
 D. None of the Above

 □ रचनात्मक प्रक्रिया जिसमें एकल अणु से जटिल अणु बनते हैं, कहलाते हैं
 - A. उपापचय
 - B. उपचय
 - C. अपचय
 - D. इनमें से कोई भी नहीं

B. Anabolism









- Which of the following is also known as Collarbone?
- A. Hip bone
- B. Skull Bone
- C. Clavicle Bone
- D. Scapula Bone
- . Clavicle Bone . Scapula Bone निम्नलिखित में से किसे कॉलरबोन के नाम से भी जाना जाता है?

- B. खोपड़ी की हड्डी C. ह्ंसली की हड्डी

C. Clavicle Bone







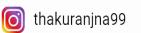


- Which disease is also known as Christmas Diseases?
- A. Haemophilia
- B. Leukopenia

- □ किस रोग को क्रिसमस रोग के नाम से भी जाना जाता है?
 हीमोफीलिया
 ल्यूकोपेनिया

A. Haemophilia





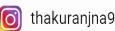




- A condition in which there is lack of gap between the knees or the knees touch each other when legs are straightened is called
- A. Bow Leg

- C. Flat Foot
 D. Scoliosis
 ऐसी स्थिति जिसमें घुटनों के बीच गैप का अभाव होता है या टांगों को सीधा करने पर घुटनों एक दूसरे को स्पर्श करते हैं, कहलाती है
 - A. बो लेग
 - В. नॉक नी
 - C. फ्लैट फुट

B. Knock - Knee







- The tiny cracks in a bone due to overuse is a
- A. Green Stick Fracture
- B. Communicated Fracture

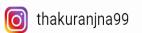
- □ अति प्रयोग के कारण हड्डी में छोटी-छोटी दरारें हैं

 ग्रीन स्टिक फ्रैक्चर
 कम्यनिकेटे

 - B. कम्युनिकेटेड फ्रैक्चर C. ड्रिप्रेस्ड अस्थिभंग







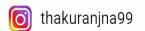




- Isotonic method of Strength Training was given by
- A. Hettinger and Muller
- B. De Lorene
- C. J.J. Perrine
- D. None of the above
- . J.J. Perrine . None of the above शक्ति प्रशिक्षण की आइसोटोनिक विधि किसके द्वारा दी गई थी?
- A. हेटिंगर और मुलर B. डी लोरेन
- C. जे.जे. पेरिन
- D. इनमें से कोई भी नहीं

B. De Lorene









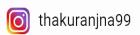
- ☐ Sit and reach test is a
- A. Flexibility Test
- B. Balance Test
- C. Agility Test
- D. Speed Test

□ सिट एंड रीच टेस्ट है

- A. लचीलापन परीक्षण
- B. संतुलन परीक्षण
- C. चपलता परीक्षण
- D. गति परीक्षण



A. Flexibility Test







SAI hockey skill test was developed in

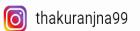
- A. 1940
- B. 1959

□ साई हॉकी कौशल परीक्षण विकसित किया गया था 1940 1959

- B. 1959
- C. 1982
- D. 1992

D. 1992







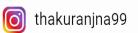


- Which of the following teaching method is used in Marching and Drilling
- A. Lecture Method

- B. Command Method
 C. Demonstration Method
 D. Project Method
 □ मार्चिंग और ड्रिलिंग में निम्नलिखित में से किस शिक्षण पद्धित का उपयोग किया जाता है?
- A. व्याख्यान विधि
- B. कमांड विधि
- C. प्रदर्शन विधि
- D. परियोजना विधि

B. Command Method









- Sail, Hang and Hitch Kick Techniques are related to
- A. High Jump
- B. Pole Vault

- □ सेल, हैंग और हिच किक तकनीक संबंधित हैं

 ऊँची छलांग
 बाँस कर

 - B. बॉस कूद C. लम्बी कूद











What is the diameter of Shotput Sector?

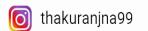
- A. 2.135 m
- B. 2.728 m

■ शॉटपुट सेक्टर का व्यास कितना होता है ? 2.135 मीटर 2.700 = 0

- B. 2.728 मीटर
- C. 1.967 मीटर
- D. 3.125 मीटर

A. 2.135 m







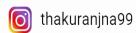


- India's first championship Durand cup started in
- A. 1886
- B. 1887

- C. 1888
 D. 1889
 □ भारत की पहली चैंपियनशिप डूरंड कप की शुरुआत में हुई
 - A. 1886
 - B. 1887
 - C. 1888
 - D. 1889

C. 1888









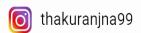
- Length of stumps in cricket is
- A. 27 inch
- B. 28 inch

- □ क्रिकेट में स्टंप की लंबाई होती है 15 8 Physical Education
 27 इंच

 - B. 28 इंच
 - C. 29 इंच
 - D. 30 ईच

B. 28 inch







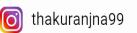


- Where is the headquarter of FIH?
- A. UAE
- B. Lausanne

- A. संयुक्त अरब अमीरात
- B. लुसाने
- C. क्वालालंपुर
- D. मिस











What can be the maximum length of racket in Badminton?

- A. 65 cm
- B. 66 cm

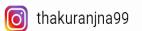
□ बैडिमंटन में रैकेट की अधिकृतम लंबाई कितनी हो सकती है?

65 सेमी
66 सेमी
37 केमी

- C. 67 सेमी
- D. 68 सेमी

D. 68 cm









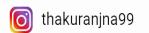
- Who is current president of TTFI?
- A. Thomas Weikert
- B. Dushyant Chautala

□ TTFI के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं? LS & Physical Education ऑमस वीके र्रो

- B. दुष्यंत चौटाला C. अनिल कुमार बेनर्जी
- D. अनिल अग्रवाल

B. Dushyant Chautala









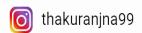
- Mintonette was old name of
- A. Badminton
- B. Table Tennis

□ मिंटोनेट का पुराना नाम था Sports & Physical Education बैडमिंटन

- B. टेबल टेनिस
- C. वॉलीबॉल









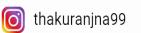


- Who invented Game of Basketball?
- A. James Naismith
- B. William G Morgan
- C. Hamane Niang
- D. Ary Graca
- बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसने किया?

 ेम्स नैस्मिथ लियम की गर्मिं
- A. जेम्स नैस्मिथ
- B. विलियम जी मॉर्गन
- C. हमाने निआंग
- D. आर्य ग्रेका

A. James Naismith









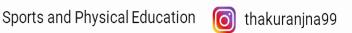
What is distance of penalty line from the goal post in game of Handball?

- A. 7 m
- B. 6 m

C. 5 m
 D. 8 m
 □ हैंडबॉल के खेल में गोल पोस्ट से पेनल्टी लाइन की दूरी कितनी होती है?

- A. 7 मीटर
- B. 6 मीटर
- C. 5 मीटर
- D. 8 मीटर

A. 7 m







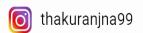
- Asian Kho Kho Federation was formed in
- A. 1955
- B. 1936

□ एशियाई खो-खो फेडरेशन का गठन किया गया था 1955 1936

- B. 1936
- C. 1960
- D. 1987

D. 1987









What is distance of bonus line from mid line in kabaddi?

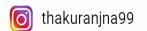
- A. 2.75 m
- B. 3.75 m

C. 4.75 m
 D. 5.75 m
 □ कबड्डी में बोनस लाइन की मिड लाइन से दूरी कितनी होती है?

- A. 2.75 मीटर
- B. 3.75 मीटर
- C. 4.75 मीटर
- D. 5.75 मीटर

C. 4.75 m









- The term Rook is associated with which sport?
- A. Basketball
- B. Kho Kho

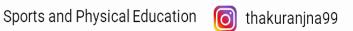
- □ रूक शब्द किस खेल से संबंधित है?

 बास्केटबाल

 - B. खो खो
 - C. जूडो
 - D. शतरंज

D. Chess









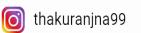
How many medals did India win in ISSF Shooting World Cup 2022?

- A. 13
- B. 14

C. 15
 D. 16
 □ भारत ने ISSF निशानेबाजी विश्व कप 2022 में कितने पदक जीते?

- A. 13
- B. 14
- C. 15
- D. 16









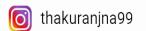
- Annu Rani is associated with which sports?
- A. Athletics
- B. Javelin

□ अत्रू रानी किस खेल से जुड़ी हैं?rts & Physical Education . एथलेटिक्म

- B. भाला
- C. शूटिंग D. लम्बी कूद

B. Javelin









- Who recently becomes the BCCI's ethics officer and ombudsman?
- A. Vineet Saran
- B. D.K. Jain

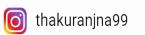
- C. Sachin Tendulkar

 D. Lalit Modi

 □ हाल ही में BCCI के नैतिकता अधिकारी और लोकपाल कौन बने हैं?
 - A. विनीत सरण
 - B. डी.के. जैन
 - C. सचिन तेंडुलकर
 - D. ललित मोदी

A. Vineet Saran









- To which country does Athlete Fraser Pryce belong?
- A. Brazil
- B. South Africa

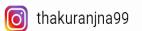
- □ एथलीट फ्रेजर प्राइस किस देश से संबंधित हैं?

 बाज़िल
 दक्षिण २०११

 - B. दक्षिण अफ्रीका
 - C. जमेका
 - D. अर्जेंटीना











Thank You for Watching



Sports & Physical Education **Sports and Physical Education**



thakuranjna99



Sports and Physical Education



