



History of Table Tennis (टेबल टेनिस का इतिहास)

□ Indoor Game

□ शुरुआत- इंग्लैण्ड(England)- 19th century

□ जब यह खेल पहली बार शुरू किया गया तो इसे गोशिमा(Gassmann), विफ-वैफ(Whiff - whaff) तथा फ्लिम फ्लेम(film- flam) के नाम से जाना जाता था ।

□ इंग्लैण्ड के डेविड फोस्टर द्वारा प्रचलित कराया गया। 1890 में इंग्लैण्ड के डेविड फॉस्टर ने पहला टेनिस का एक्शन गेम टेबल पर प्रचलित किया।
(David Foster of England introduced the first action game of tennis on a table in 1890.)



□ 1901 में ब्रिटिश उत्पादक जे. जंक्स एण्ड सन्स लिमिटेड ने ही इसे पिंग पोंग (**Ping-Pong**) नाम दिया था।

(1901 though, English manufacturer J. Jaques & Son Ltd registered one of the more popular names, Ping-Pong, as a copyright. He later sold the trademark to the Parker Brothers in the United States.)

(originally called Ping-Pong, a trade name.)

□ 1920 में सर्वप्रथम इसे टेबल टेनिस का नाम दिया गया।

(Then in the 1920's the name and the sport were revived in Europe as table tennis.)


□ इंग्लैण्ड के James W. Gibb ने 1901 में टेबिल-टेनिस की अच्छी और लम्बे समय तक चलने वाली सेल्यूलॉयड गेंद (celluloid balls) का अविष्कार किया।



❑ पहले Ping- Pong Association का गठन हुआ जिसका नाम बदलकर 1926 में Table-Tennis Association रखा गया।


❑ विश्व की प्रथम प्रतियोगिता - 1921

❑ विश्व टेबिल-टेनिस संघ की स्थापना International Table Tennis Federation (ITTF) - 1926 ई.

मुख्यालय  लौसाने (स्विटजरलैण्ड)

❑ भारतीय टेबिल-टेनिस संघ (Table Tennis Federation of India -TTFI- New Delhi) की स्थापना – 1937
मुख्यालय - नई दिल्ली



- ❑ ओलम्पिक खेलों में शामिल किया गया - 1988 सियोल (साऊथ कोरिया)
- ❑ एशियाई खेलों में शामिल - 1958 टोकियो (जापान)
- ❑ प्रथम अजुन पुरस्कार - श्री जे. सी. बोहरा

- ❑ प्रथम द्रोणाचार्य पुरस्कार - आज तक यह पुरस्कार किसी को नहीं मिला।



□ प्रथम विश्व कप प्रतियोगिता (पुरुष टीम) - स्वेथलिंग कप -1926

पहले आई.टी.टी.एफ. अध्यक्ष आईवोर मोन्टागू की माता लेडी बारोनेस स्वेथलीन के नाम से यह ट्रॉफी दान दी गई थी।

(Swaythling Cup for Men's Team, donated in 1926 by Lady Baroness Swaythling, mother of the first ITTF President, Ivor Montagu)

□ विश्व कप प्रतियोगिता (पुरुष एकल)- सेंट ब्राइड वास कप- 1929

सी. कोर्टी वुडकॉक के द्वारा पुरुष एकल के लिये यह ट्रॉफी दान दी गई थी। वुड कॉक लन्दन में सेंट ब्राइड टेनिस क्लब के सदस्य थे।

(London - England-s. Bride Vase for Men's Singles, donated in 1929 by C. Corti Woodcock, member of the exclusive St. Brice Table Tennis Club in London.)



□ प्रथम विश्व कप प्रतियोगिता (महिला) टीम - **कार्बीलॉन कप (Corbillon Cup)**
1933 में मार्शल कार्बीलॉन कप (फ्रेंच टेबिल-टेनिस एसोसियेशन के अध्यक्ष) में महिला टीम के लिए दान दी।

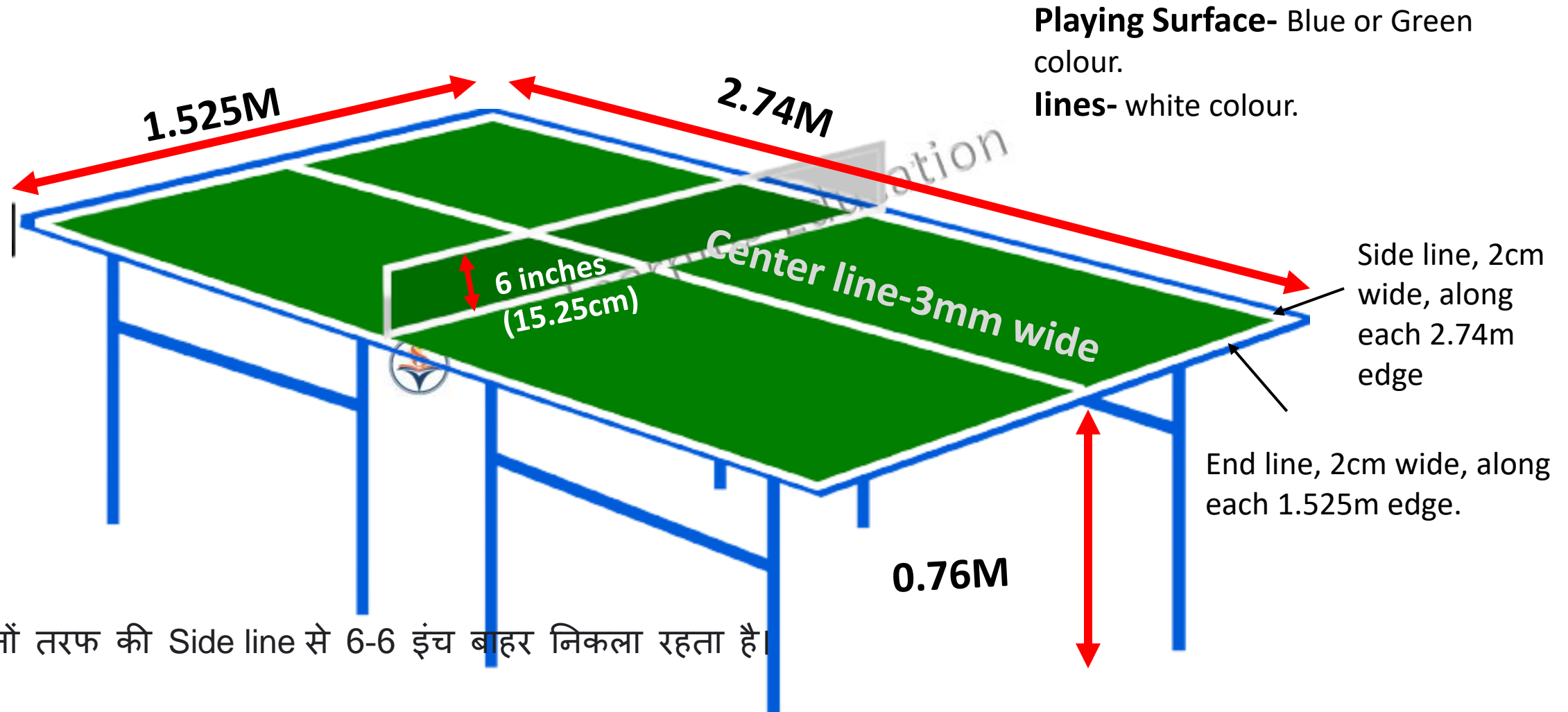
(Corbillon Cup for Women's Team, donated in 1933 by Marcel Corbillon, President of the French Table Tennis Association.)

□ **जी. जीस्ट कप महिला एकल-**

यह कप 1931 में हंगरी टेबल टेनिस एसोसिएशन के अध्यक्ष डा. गार्स्पर जीस्ट द्वारा दान दी गई थी।

(Geist Prize for Women's Singles, donated in 1931 by Dr. Gaspar Geist, President of the Hungarian Table Tennis Association)

Measurement of Table



- नेट दोनों तरफ की Side line से 6-6 इंच बाहर निकला रहता है।

Ball-

- Spherical
 - Diameter - 40mm
 - Weight- 2.7g
- The ball shall be made of celluloid or similar plastics material and shall be white or orange colour.



Racket

- The racket may be of any size, shape or weight but the blade shall be flat and rigid.
- At least 85% of the blade by thickness shall be of natural wood. Blade is covered with a single outer layer of ordinary pimped rubber, thickness of the pimped rubber not being more than 2mm.





Rules of Table Tennis

□ Player- 1 or 2 players on each side.

Single or double match

□ Match- Best of 3 or best of 5.

1 Set — 11 Point



- If the both player or pair score 10 point then the game shall be won by who subsequently gain a lead of 2 Point.

Start of Match

❑ Toss-

- Game is started by Toss.
- The player win the toss choose service or side.

❑ Service-

- Service shall be begin with the ball resting on the palm of the free hand.



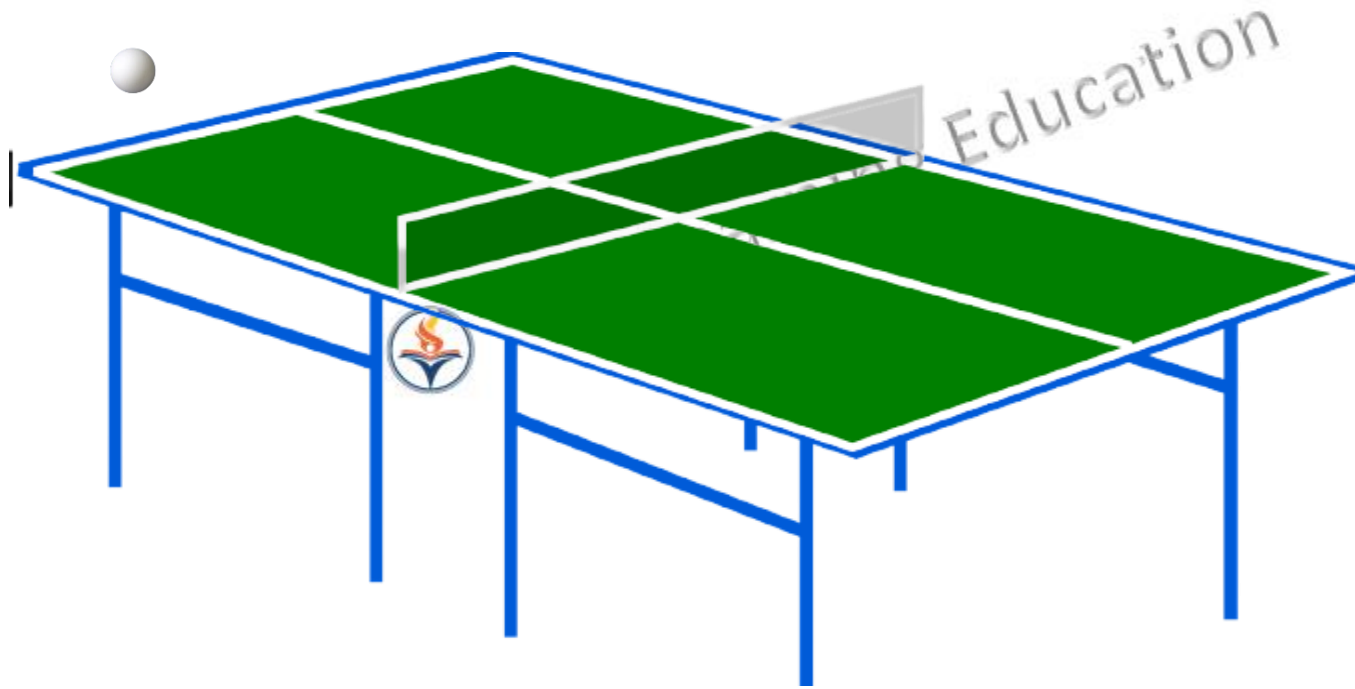
□ Service-

- At the time contact and of ball shall be above the level of the playing surface and behind the server's end line.
- Ball rises at least 16cm after leaving the palm.
- Tossing of ball is must.



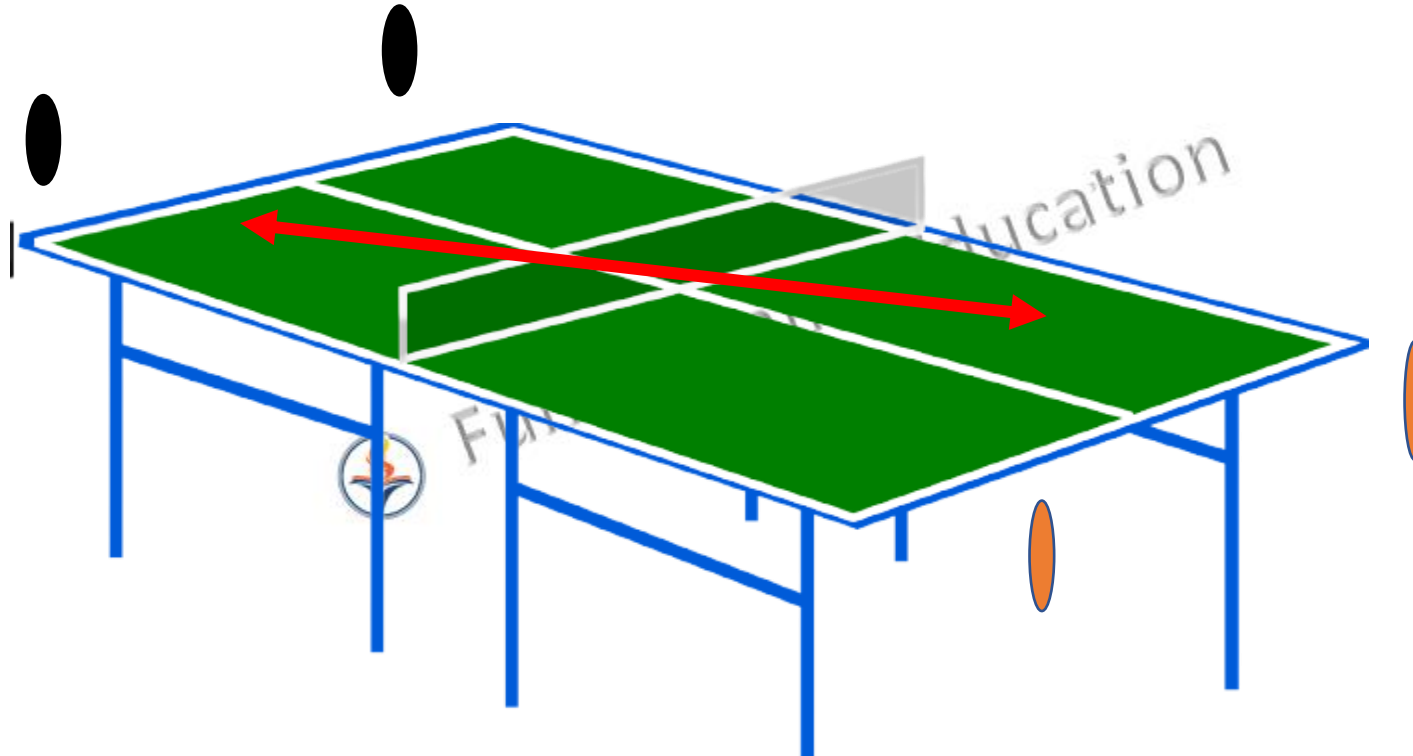


❑ Ball must touches first his or her court and then touches directly the receiver's court.





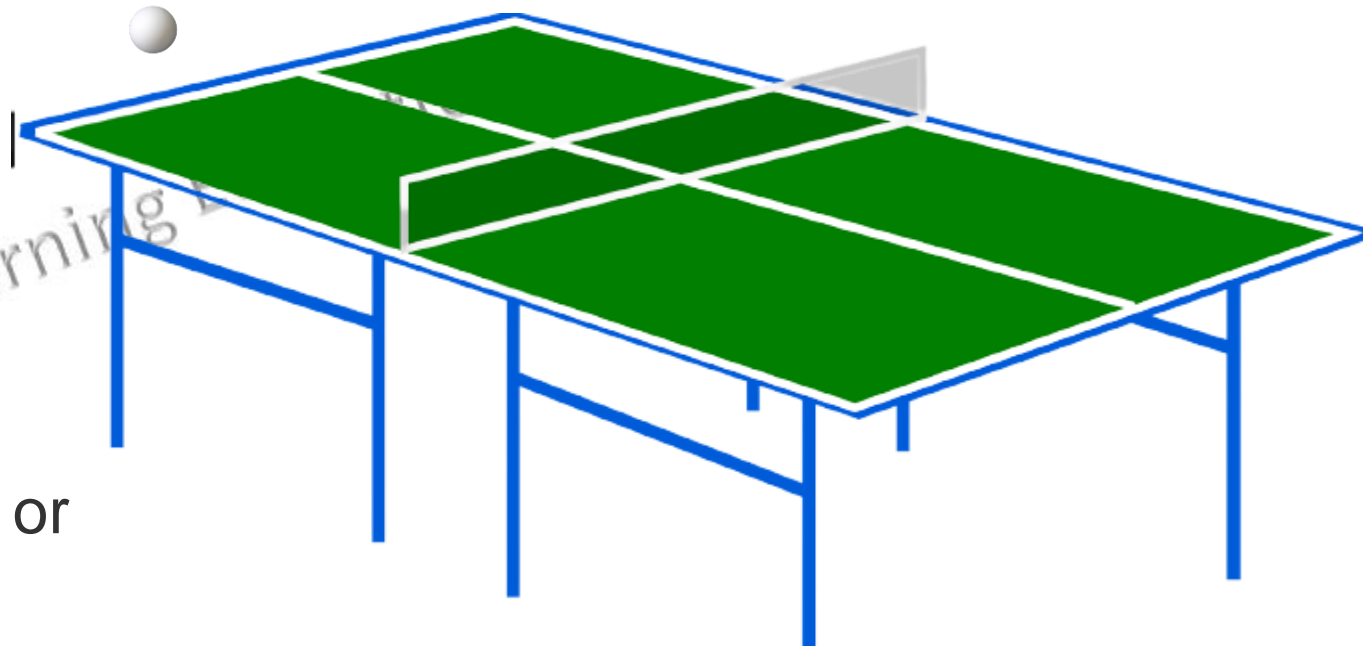
Service in doubles



Let



- ❑ During a serve, if the ball hits the net but still bounces on the opponent's side of the table, the point is a let (which means it needs to be replayed).
- ❑ If the service is delivered when the receiving player or pair is not ready
- ❑ If play is interrupted by the umpire or assistant umpire.





Match Officials

- ☐ Referee
- ☐ Umpire
- ☐ Assistant Umpire

Cards-

Yellow card- Minor offences and warning

if a player who has been warned commits a second offence in the same individual match or team match, the umpire shall award 1 point to the offender's opponent and for a further offence he or she shall award 2 points, each time holding up a **yellow and a red card together**.